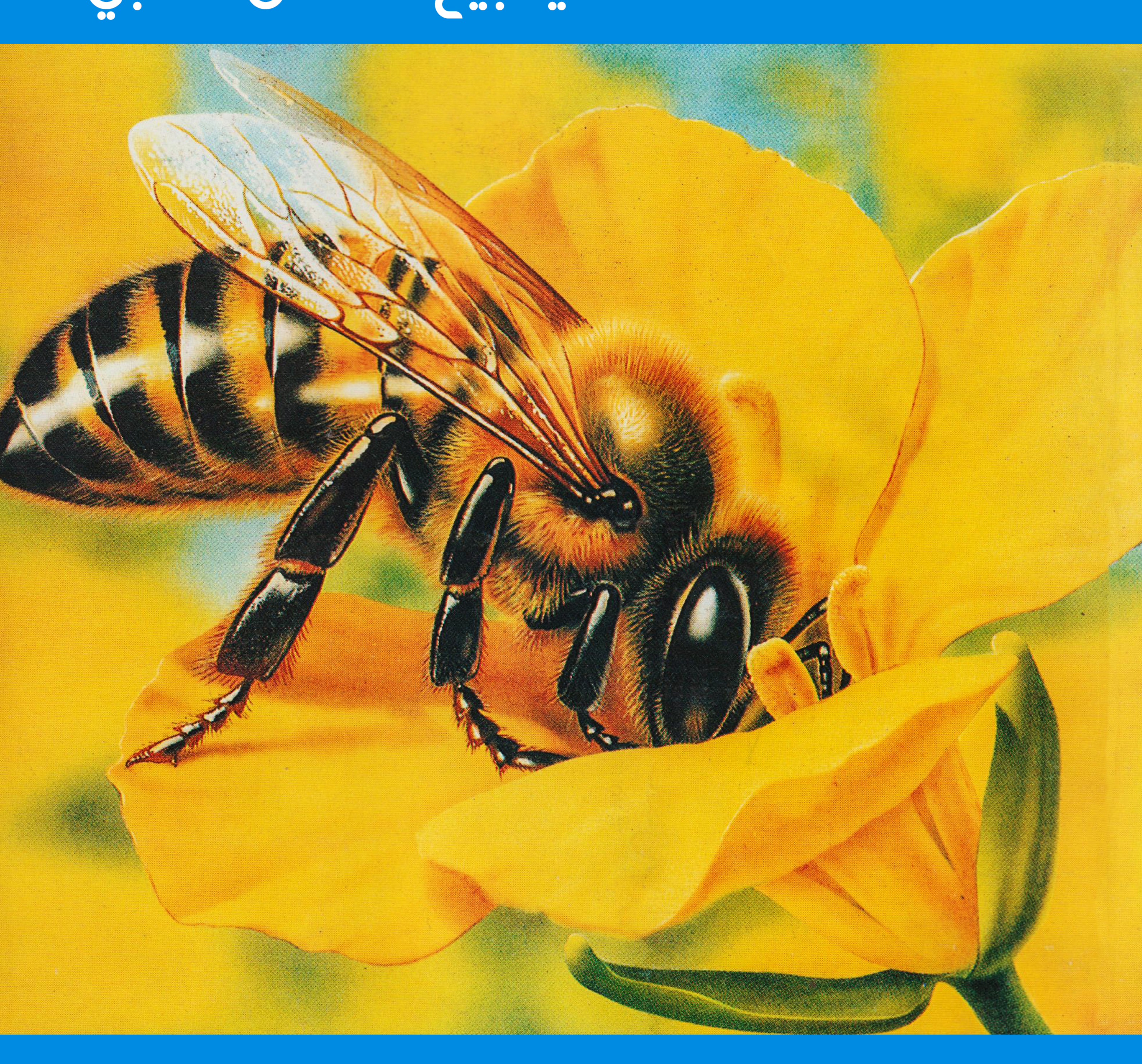
النباتات الرحيقية

ينابيع العسل الطّبي



المهندس الزراعي

أحمد منار زكريّا

الطبعة الثانية

مزيدة ومنقحة

2022

النباتات الرحيقية

ينابيع العسل الطبي



المهندس الزراعي

أحمد منار زكريا

تولد دمشق ١٩٥٧

بسم الله الرحمن الرحيم

وهو الذي أنزل من السماء ماء،فأخرجنا به نبات كل شيء، فأخرجنا منه خضرا و نخرج منه حبا متراكبا،

ومن النخل من طلعها قنوان دانية وجنات من أعناب

والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابه، انظروا الى ثمره إذا أثمر ، إن في ذلك لآيات لقوم يؤمنون

الأنعام ٩٩

الاهداء

إلى كل نحال يكافح ويضنى بحثا عن المرعى
إلى كل باحث عن عسل يباع ويشترى
إلى كل مبتلى بداء ويبحث عن عسل شفاء
إلى كل من يرى في النبات غذاء وطب وشفاء
أقدم هذا الكتاب

الطبعة الآولى ١٩٩٥
الطبعة الثانية ٢٠٢٢
مزيدة ومنقحة

فهرس الكتاب

الموضوع	الصفحة

الموضوع	الصفحة

المقدمة

١- نظرت في الكتب والمراجع العربية التي كتبت حول النحل والنحالة فوجدتها تدور بمعظمها حول سلوك النحل وأمراضه وتركيب الخلايا وأعمال النحال على مدار العام .

٢- ووجدت أن معظم تلك المراجع تهمل الشق الثاني والهام من النحالة ألا وهو (المراعي والأزهار الرحيقية) رغم أن هذا الموضوع لا يقل أهمية عن الموضوع الأول .

٣- ذلك لأن مربي النحل مهما كان خبيرا في تربية النحل فإن مشروعه سيحكم عليه بالفشل عاجلا أو آجلا إذا لم يكن لديه خبرة في المراعي المناسبة التي يجب أن يقوم بترحيل مناحله إليها .

٤- فمشاريع النحل الاقتصادية تقوم على مبدأ ترحيل المناحل من مرعى إلى مرعى طوال العام ، ولا يمكنها أن تنجح أو تعطي مردودا اقتصاديا لو أنها أقيمت في موقع ثابت لايتغير ، إلا إذا كان هذا المكان غنيا بالنباتات المتعاقبة الازهار ومحاطا بالظروف الجوية المناسبة بشكل ثابت ، وهذا الشرط من الصعب إن لم نقل أنه من المستحيل تحقيقه في بلادنا .

٥- لذلك فقد أقدمت على هذا العمل خدمة للنحال السوري ومساهمة في تطوير النحالة في سوريا ، رغم أن هذا يتطلب عملا دؤوبا في الكتب والمراجع ، والاستفادة من خبرات النحالين والسكان المحليين عن تلك النباتات ، ثم لابد من اضافة الخبرة الشخصية الحاصلة نتيجة التعامل مع تلك المراعي خلال أكثر من عشر سنوات مضت .

٦- وقصدت أيضا تشجيع الاخوة النحالين والباحثين على العمل لإضافة معلومات أو اكتشاف نباتات رحيقية أخرى وهكذا حتى يكون بين يدي النحال السوري مرجعا شاملايعتمدعليه .
٧- وقد قمت بذكر النباتات الرحيقية الموجودة في سوريا مهملا ذكر كثير من النباتات التي تعتبر رحيقية في بلدان أخرى من العالم ، وذلك لقلة أهميتها بسبب قلة أو عدم انتشارها في سوريا ، أو بسبب تغيّر قيمتها كمرعى رحيقي لتغيّر الظروف البيئية .
٨- وإن هذه الدراسة يمكن أن يستفيد منها النحالون في الأقطار المجاورة مثل لبنان والأردن وفلسطين ، وذلك لتشابه الظروف المناخية وامكانية انتشار نفس الأنواع الزهرية . ولكن ثبت من خلال التجربة أن أنواعا زهرية محدودة هي التي تعطي المردود الأعظمي من الرحيق والتالي العسل .
٩- إن هذه النباتات التي تعطي أزهارها مردودا أكبر من الرحيق ومن ثم يحوله النحل إلى ثروة كبيرة وهي العسل أطلقت عليها : (النباتات الرحيقية الاقتصادية) .
والنباتات الرحيقية الاقتصادية في سوريا لا يعني بالضرورة أنها ستكون رحيقية اقتصادية في بلد أوربي أو أمريكي مثلا ، ذلك لأن لكل منطقة نباتاتها الرحيقية الخاصة كما ذكر . وزيادة في الفائدة فقد حاولت أن أضيف الفوائد الطبية لتلك النباتات ثم الفوائد الملحوظة لأعسال كل منها ، وذلك لكي تتم المقارنة فيما إذا كان العسل يحمل نفس خواص النبات .
١٠- أما باقي النباتات الرحيقية التي يزورها النحل فقد أطلقت عليها (النباتات الرحيقية الثانوية).
ودراستها مهم بالنسبة للنحال . رغم أنها لا تعطي بمردودها المحصول الرئيسي ولكنها تُغني المرعى بالرحيق وغبار

الطلع وتدعم النبات الرحيقي الاقتصادي الموجود وتساعد النحل في الفترات التي تسبق أو تلي فترة إزهار النبات الاقتصادي الرئيسي ريثما يتم نقل النحل إلى موقع آخر . إضافة الى أن تلك النباتات الرحيقية الثانوية تساهم في تحسين طعم العسل الناتج وزيادة القيمة الطبية له .
وهذه النباتات الرحيقية الثانوية ربما تعتبر بعضها أحيانا اقتصادية هامة تفرز الرحيق بغزارة وتعطي محصولا كبيرا من العسل ، ولكن ذلك لا يحصل إلا في السنوات الخيّرة فقط وفي الظروف الجوية المناسبة ،وهذا الأمر لا يمكن تعميمه . وقد قمت بدراسة عدد منها ، وذكرت أسماء عدد آخر تاركا دراسته لفرصة لاحقة .

١١- وفي الختام فإنني لا أدّعي بأن هذا الكتاب كاملا وخاليا من العيوب ، بل إنني أرحب بكل ملاحظة تقدم لي لتلافي ذلك في طبعة قادمة والله ولي التوفيق .

م . أحمد منار زكريا

١٩٩٥

الطبعة الثانية تحتوي

المراعي الرحيقية في مصر

صفحة: ١٨٢

{ الرحيق }

تعريف الرحيق :

هو عبارة عن مادة سائلة سكرية تفرزها غدد رحيقية خاصة موجودة في قاعدة الأزهار غالبا ، وتشكل بتلات الزهرة مايشبه الوعاء الذي يخزن الرحيق وذلك لجذب النحل وغيره من الحشرات لتعكس الفائدة على النبات في عملية التلقيح .

إن الغدد الرحيقية يمكن أن تتواجد أيضا على أعضاء أخرى غير الأزهار كالساق أو الأوراق كما في نبات القطن وكثير من نباتات العائلة البقولية .

تركيب الرحيق :

يتركب الرحيق من الماء بنسبة كبيرة ومن مواد صلبة بنسبة ١٢ – ٦٠% حيث يؤثر على هذه النسبة نوع النبات والظروف المحيطة.

يدخل في تركيب المواد الصلبة بالدرجة الأولى سكريات السكروز والغلوكوز والفركتوز وبعض الأنواع تحتوي على سكريات المالتوز والرافينوز والميليبوز أما المركبات الأخرى الغير سكرية التي تدخل في تركيب الرحيق فهي تتضمن حموض أمينية وبروتينات ومواد مضادة للتأكسد ومواد شبه قلوية وغليكوزيدات وحموض عضوية وعديد من الأملاح المعدنية وأنزيمات وأصبغة ومواد عطرية ، وهذه المركبات تختلف كميتها ونوعيتها من نبات إلى آخر وهي تلعب دورا هاما في جذب النحل أو تنفيره وجذب أنواع أخرى من الحشرات .

فمثلا اكتشف أن رحيق أزهار الزعرور البري crataegus oxycantha يحتوي على مواد حريفة مما يجعله غير مرغوب من قبل النحل رغم احتوائه على تركيز ٤٨% من السكريات . وبالمقابل فإن هذه الرائحة تجذب إليه الدبور وحشرات أخرى .

ومن جهة أخرى فإن هناك نباتات كثيرة لرحيق أزهارها جاذبية خاصة للنحل وذلك لاحتوائها على مركبات عطرية نذكر مثالا على ذلك :

١-أزهار الأوكاليبتوس (الكينا الكاذبة) يحتوي رحيقها على عطر السينيول .
٢-أزهار الحمضيات يحتوي رحيقها على عطر السيترال .
٣-أزهار النعناع يحتوي رحيقها على عطر المانتول .
٤-أزهار اليانسون يحتوي رحيقها على عطر الأنيتول .

إن النحل لا يغير كثيرا من تركيب الرحيق عندما يقوم بتحويله إلى عسل حيث تبقى معظم المركبات الموجودة في الرحيق تبقى في العسل وتعطيه اللون والطعم والرائحة التي تميّز كل نوع من العسل عن غيره .

إنما يقوم النحل بشكل رئيسي بنزع الرطوبة إلى الحد الأدنى وإضافة نوعين من الأنزيمات وهما الأنفرتاز وأنزيم غلوكوز أوكسيداز ، ويصبح تركيب السكر في العسل ٨٢% فيؤدي ذلك إلى زيادة النكهة إضافة إلى أنه يصبح وسط غير مناسب لنمو البكتريا .

آلية فرز الرحيق :

إن السكريات التي تدخل في تركيب الرحيق يتم تركيبها داخل الأوراق من خلال عمليات التمثيل الضوئي ، ثم تنتقل بعدها بواسطة الماء إلى خلايا الغدد الرحيقية يشكل مستمر فيؤدي ذلك إلى انتفاخها ، يزداد انتفاخ الخلايا الرحيقية حتى يؤدي الضغط إلى خروج الرحيق من جدران الخلايا إلى الوسط الخارجي .

ويتعرض الرحيق في الوسط الخارجي للجفاف ويزداد تركيزه ويتفاوت التركيز بين داخل الغدد وخارجها مما يؤدي إلى استمرارسحب كميات من الرحيق بخاصية الانتشار الأسموزي.

العوامل الي تؤثر على فرز الرحيق :

إن عملية فرز الرحيق لا تتم إلا إذا توفرت ظروف معينة تختلف من نبات إلى آخر ، وهذه الظروف تتعلق بكل من الحرارة والرطوبة والضوء والتربة.

١- الحرارة :

تلعب درجة الحرارة دورا هاما في سير العمليات الحيوية داخل النبات حيث أنه لكل نبات مجال حراري مناسب لتتم فيه سير عمليات التركيب الضوئي والتفاعلات الأخرى ، كما أن الحرارة تساعد على سرعة نفاذية المحلول السكري للخارج عبر الغدد الرحيقية أثناء النهار .
وبشكل عام يمكن أن نقول أن الحرارة المرتفعة نسبيا أثناء النهار تؤثر في زيادة تكوين السكريات في النبات بينما تؤدي الحرارة المنخفضة في الليل إلى انتقال السكريات إلى الغدد الرحيقية حيث لوحظ ازدياد كمية الرحيق المفرزة في الليل البارد الذي يعقبه نهارٌ حارٌ .

٢ ــ الرطوبة :

إن الأمطار تؤثر في فرز الرحيق بشكل غير مباشر عن طريق إمداد التربة بالرطوبة الأرضية الضرورية في نمو النبات .

أما الرطوبة الجوية فإنها تساعد على زيادة نشاط الغدد الرحيقية في افراز الرحيق ، وإذا تناقصت الرطوبة الجوية حتى أصبح الجو حارا وجافا فإن ذلك يؤدي إلى جفاف الأزهار وخلوها من الرحيق .

وتؤدي الأمطار المترافقة بحرارة منخفضة إلى نقص إفراز الرحيق وذلك لأن الأمطار تقوم بعملية غسل الرحيق من الأزهار ، بينما تؤدي الحرارة المنخفضة إلى بطء عمليات التركيب الضوئي وتحوّل جدار الغدد الرحيقية إلى غشاء غير منفذ للرحيق .

٣ ــ الضوء :

يؤثر الضوء بشكل مباشر على عملية التركيب الضوئي وبالتالي على تركيب السكريات اللازمة في تركيب الرحيق ، لذا فإن مدة الإضاءة وشدتها تؤثر بشكل مباشر على كمية الرحيق التي يفرزها النبات .

٤ ــ التربة :

إن لكل نبات تربة مناسبة من حيث التركيب والقوام والخصوبة من أجل نموه ، وتعتبر التربة المناسبة للنبات هي التي تكون مناسبة أيضا لإفراز جيد من الرحيق .

تصنيف النباتات الرحيقية

لقد تم تصنيف النباتات الرحيقية في هذا الكتاب إلى قسمين رئيسيين هما :

١ – النباتات الرحيقية الاقتصادية :

يقصد بها تلك النباتات التي تعطي إنتاجا وفيرا من الرحيق وذلك إذا كانت الظروف البيئية مناسبة بحيث تعطي طوائف النحل التي ترعى عليها محصولا جيدا من العسل حتى ولو كان المرعى مقتصرا على نبات رحيقي واحد ومفتقرا إلى باقي الأنواع النباتية شريطة توفر المساحة من ذلك النبات .

٢ – النباتات الرحيقية الثانوية :

يقصد بها النباتات التي لا يكون فرزها للرحيق كثيرا بحيث يعتمد النحال في وضع طوائفه عليها ، ويقصد بها أيضا تلك النباتات التي تفرز رحيقا بشكل جيد ولكنها غير منتشرة بالمساحة المناسبة التي تكفي لتغطية حاجة الطوائف .

ولكن من المهم لفت النظر إلى أن وجود هذه النباتات بالقرب من نبات رحيقي اقتصادي سوف يساعد على إغناء المرعى بالرحيق وغبار الطلع وتحسين طعم العسل الناتج وزيادة الفوائد الطبية له . وإن وضع طوائف النحل في منطقة لاتحتوي إلا على نباتات رحيقية ثانوية يؤدي إلى إنتاج قليل من العسل وربما تدهور الطوائف في السنوات الممحلة .

أولا : النباتات الرحيقية الاقتصادية في سوريا

١- الحمضيات
٢- النفل
٣- الأوكاليبتوس (الكينا الكاذبة)
٤- حبة البركة
٥- اليانسون
٦- الخلّة
٧- العاقول
٨- دوار الشمس
٩- القطن
١٠- الأشواك البرية
١١- الزعتر البري
١٢- الحلاب
١٣- العجرم
١٤- الطيّون

١ـ الحمضيات



أزهار البرتقال



أزهار الليمون

الاسم العلمي والتصنيف النباتي :

تتبع الحمضيات الفصيلة السذابية rutacea (أو الفصيلة البرتقالية Aurantiacea)

أما الأنواع الهامة المزروعة فهي :

١- الطرنج والكباد citrus medica
٢- الليمون الحامض citrus limonia
٣- الليمون الحامض البنزهيري citrus aurantifolia
٤- الليمون الهندي (كريب فروت) citrus paradisi
٥- الليمون الكبير (بوملي، شادوك) citrus pomello
٦- البرتقال citrus sinensis
٧- اليوسفي citrus nobilis أو(c . reliculatus)
٨- النارنج citrus aurantium

٩- المندرين citrus deliciosa
١٠- الليمون الحلو citrus limetta
١١- برتقال أبو دم citrus sanguinella
١٢- برتقال أبو صرة citrus chenesis
١٣- برتقال سكري citrus succerena
١٤- برتقال ماوردي citrus sanguine
١٥- برغموت (الليمون العطري) citrus bergamia
١٦- ليمون مخرفش citrus jambhili

وصف النبات :

الحمضيات كما هو معروف من أشجار الفاكهة المشهورة ، وهي عبارة عن أشجار متوسطة الحجم ، مستديرة القمة ، دائمة الخضرة ذات أشواك غالبا .

أوراقها بيضوية الشكل سميكة جلدية ، لها عنق ومرفقة بأجنحة ولونها خضراء داكنة .

الأزهار :

فردية أو في نورات في آباط الأوراق كبيرة بيضاء اللون (أرجوانية في الليمون الحامض)البتلات سميكة جلدية لماعة ،

ذات رائحة عطرية جذابة ، الثمار لبية لها قشرة سميكة .

تتميز جميع أنواع الحمضيات بوجود غدد مفرزة للزيوت العطرية على أوراقها وعلى الجدران الخارجية اللماعة لبتلات الأزهار وعلى السطح الخارجي لقشرة الثمار .

البيئة المناسبة :

تزرع أشجار الحمضيات في المناطق الحارة والدافئة والمعتدلة في المناطق شبه الرطبة ونصف الجافة في التربة العميقة الجيدة الخصوبة والمتوسطة .

موطن الحمضيات :

الصين ، الهند ، حوض البحر المتوسط ، والمناطق المشابهة في العالم

التوزع والانتشار في سوريا :

تزرع الحمضيات في سوريا في المنطقة الساحلية على نطاق واسع وهناك مساحات قليلة منها في جنوب سوريا في وادي اليرموك .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تعتبر ثمار وأوراق وأزهار الحمضيات ذات قيمة عالية من النواحي الغذائية والطبية لغناها بفيتامين c بكمية كبيرة ، سواء في لب الثمرة وبنسبة أكبر في القشور ، وتحتوي أيضا على فيتامينات PP- A- B2- B1 بنسبة أقل .

وتحتوي أيضا على العناصر المعدنية : بوتاسيوم ، فوسفور ، كالسيوم ، حديد ، زنك ، نحاس ، نيكل ، منجنيز .

ويدخل في تركيبها زيوت عطرية طيّارة وأحماض ومركبات عضوية أخرى ذات فائدة طبية .

ولنستعرض بشكل عام أهم المواد الداخلة في كل جزء من النبات :

١- قشور الثمار : يدخل في تركيبها فيتامين C (طعمه مر وهو موجود في قشور النارنج) والهسبيريدين والإزوهسبيريدين وزيوت عطرية يتألف ٩٠% منها من الليمونين ثم من التربنيول واللينالول والسترونيلول وخلات اللناليل والسيمين والسيترال (الذي تعود إليه رائحة الليمون) والإيزو ستيرين والفارماكورين (قشور الليمون) والنارنجين (نارنج) والبكتين (قشرة الليمون الهندي) . وتحتوي أيضا على كحول وسيريليك وحمض البوريك وراتنج ومواد دهنية وسكريات وخمائر إضافة إلى فيتامينات (B – A)

٢- لب الثمار : يحتوي على أملاح العناصر المعدنية المذكورة وسكاكر الفركتوز والغلوكوز والسكروز ، وسللوز وحمض الأسكوربيك (فيتامين C) وأحماض عضوية (حمض الليمون وحمض التفاح وحمض الطرطير وحمض أورغانيك) وليغنين وملونات (كاروتين) وعطور طيارة وأنزيمات بيروكسيدات إضافة إلى البسيريدين والأورانتيامين وغلوكوزيدات وهسبيريدين وإيوهسبيريدين وتانين وصبغات فلافونية (نارنج) وصبغات أنثوثيانية (برتقال أبو دم) .

٣- الأوراق تحتوي على فيتامين C وزيوت طيارة وقلويد (النارنج)

٤-الأزهار : يدخل في تركيبها زيوت عطرية طيارة ، يدخل في تركيب الزيوت ليمونين وأتيرات معقدة مختلفة للسليناتول والجيرانتول والأتير الميتيلي لحمض الأنترانيل الذي يعطي الرائحة الجميلة في أزهار النارنج وسيترال الذي تعود إليه رائحة الليمون وجيرانيل أسيتات وسيترونيلول وكامفين والول ومواد مرة (النارنج) وأسيتات اللينايل .

فوائد الحمضيات واستعمالات الطبية :

١- ثمار الحمضيات من الفاكهة المشهورة في مجال التغذية وعصيرها مغذي وطبي .

٢- يستخلص من الأزهار ماء الزهر المعروف وتستخدم الزيوت العطرية الطيارة التي تستخرج من القشور أو الأوراق أو الأزهار خاصة في المستحضرات الغذائية كمقبّل وفي المستحضرات التجميلية (المراهم والعطور)

٣- يستخرج من عصير الليمون حمض الليمون (سيتريك) الذي يدخل في تركيب العصير بنسبة ٦% .

أما الاستعمالات الطبية للحمضيات فهي :

١- يفيد العصير في تنشيط المعدة والهضم وله مفعول مليّن وتفيد قشور الليمون في طرد الديدان والغازات والتعفنات المعوية ولقشر البرتقال مفعول قابض ، يفيد العصير أيضا كمضاد لقيء الحوامل .

٢- تقوي الحمضيات بعصيرها وقشرها المناعة ضد البرد والرشح وتفيد في علاج التهاب الأغشية المخاطية للأنف والتهابات الحلق وكمقشع .

٣-يقوي العصير (وخاصة الكريفون) جدار الأوعية الدموية وينشط الدورة الدموية ويخفض الضغط وينقي الدم ويفيد (وخاصة البرتقال) في حالة التصلب الشرياني والخناق الصدري والخثرة الدموية كمميّع .

٤- إن لعصير الليمون مفعول مهدىء للأعصاب وتخفيف الأرق والقلق والتشنج والخفقان وتخفيف آلام الصداع .

٥-مدر للبول .

٦-تستعمل لتقوية الكبد في أمراض الكبد السكري ولتخفيف السمنة .

٧-إن لقشرة الليمون مفعول في تبييض البشرة وتنعيمها ، ويستعمل الليمون كمضاد لداء الخنازير (الأسقربوط – الحفر).
٨-بضع قطرات من عصير الليمون تضاف إلى الماء تقضي على كثير من الميكروبات وتمنع تكاثر عصيات التيفوئيد ويطهر عطر الليمون الفم ويلمّع الأسنان ويبيضها .
٩- تفيد قشور البرتقال في علاج داء المفاصل (الرثية)
١٠- وأخيرا تعتبر الحمضيات بشكل عام مقوية للمناعة ومنشطة وفاتحة للشهية .

ملاحظة : إن الإفراط في تناول عصير الحمضيات يساعد على حدوث القرحة .

موعد إزهار الحمضيات :

تزهر معظم أصناف الحمضيات في الربيع ، وهناك أصناف تزهر طوال العام ولكن غزارة الأزهار تكون عادة في نيسان وأيار .

تزهر أزهار الحمضيات في الساحل السوري بدءا من منتصف آذار في الحالات العادية ويستمر حتى أوائل أيار .

وقد يبدأ الإزهار بنهاية شباط في السنوات التي يكون شتاؤها دافئا ومشمسا ، وقد يتأخر الإزهار حتى منتصف نيسان في السنوات التي تتميز بشتاء وربيع باردين .

وقد وجد أن الإزهار يبدأ مبكرا إذا كانت متوسط درجات الحرارة لشهر آذار أكثر من ١٢ م

قيمة الحمضيات كمرعى للنحل :

إن أزهار الحمضيات جاذبة جدا للنحل لرائحتها العطرية وغناها بالرحيق وأهميتها تبرز لأنها تزهر مبكرا في الفترة التي تحتاج الطائفة فيها لتقوية نفسها وزيادة عدد الشغالات .

وإذا كانت الظروف المناخية ملائمة فإن محصولها من العسل جيد .

ملاحظة : لوحظ أن فرز الرحيق يكون مثاليا إذا توفرت الرطوبة الأرضية الجيدة عن طريق السقاية أو الأمطار وذلك خلال الشتاء والربيع قبل الإزهار أما خلال فترة الإزهار فيشترط عدم هبوب رياح قوية أو جافة .

مواصفات عسل الحمضيات :

عسل الحمضيات خفيف ولذيذ الطعم ورائحته خفيفة وعطرة أما قوامه فكثيف ولونه أبيض إلى أصفر (عنبري فاتح) وهو يصنف مع الأعسال الجيدة .

الفوائد الطبية لعسل الحمضيات :

لقد ذكر آنفا مقدار الفوائد الطبية الكبيرة للحمضيات ، وإن هذا بلا شك يعود للمواد الداخلة في تركيبها .

وقد اكتشف أن كثيرا من تلك المواد تنتقل من النبات إلى الرحيق ومنه إلى العسل ، وهناك مواد أخرى لا تنتقل إلى العسل ، فمثلا اكتشف أن المركبات والزيوت العطرية التالية تنتقل من النبات إلى العسل في البرتقال :

١- خلات أو أسيتات الجيرانيل ٢- خلات أو أسيتات اللينايل
٣- كحول فينيل ايتيليكي ٤- أنترانيلات الميتيل ٥- سيترال

٦- لينالونات ٧- جيرانيول ٨- نيرول ٩- بينين ١٠- تيربينيول ١١- نيروليدول ١٢- ليمونين١٣- أندول ١٤- ألدهيد فينيل أسيتيك .

بينما اكتشف أن المركبات التالية الموجودة في الليمون قد وجدت أيضا في عسل الليمون :

١- خلات أو أسيتات اللينالول ٢- سيترال ٣- لينالونات ٤- بينين ٥- تويون .

وفي عسل الماندرين والترنجاه اكتشف أيضا وجود مادة السيترال .

من هنا يمكننا إلى حد ما أن ننسب الفوائد الطبية الموجودة في الحمضيات إلى العسل بل ونضيف عليها فوائد أخرى نظرا لوجود الأنزيمات التي أضافها النحل إلى العسل .

ينصح باستخدام عسل الحمضيات في الحالات التالية :

١- أمراض الجهاز التنفسي (الزكام – النزلة الصدرية – انتفاخ الرئة) .
٢-التهاب أغشية الفم والبلعوم واللوزتين .
٣- في حالات توتر الأعصاب له مفعول مهدىء ومضاد للتشنج .
٤-وفي أمراض القلب (خفقان صدري) وحالة ارتفاع الضغط الشرياني .

٢- النفل



النفل الأبيض



النفل الآحمر

الاسم العلمي والتصنيف النباتي :

تتبع نباتات النفل الفصيلة القرنية (البقولية) Leguminosae

أما أنواع النفل الشائعة فهي :

١- النفَل الأبيض trifolium reppens .

٢-النفَل الأحمر trifolium pretense .

٣-النفَل البري trifolium arvnsis .

وصف النبات :

النفَل نبات بقولي معمر ، عشبي بري وزراعي طوله : ٥٠ - ٦٠ سم للنفل الأحمر و ١٥-٣٠ سم للنفل الأبيض .

الجذر : وتدي مع جذور ثانوية ، الساق اسطوانية قائمة في النفل الأحمر وزاحفة في النفل الأبيض .

الأوراق : مركبة مؤلفة من ثلاث وريقات .

الأزهار : نورة على شكل كرة مؤلفة من ٣٠ ـ ١٥٠ زهرة في النفل الأبيض وحمراء في النفل الأحمر .

البيئة المناسبة :

ينمو النفل في البيئات الرطبة وشبه الرطبة والنصف جافة في المناطق اللطيفة والمعتدلة في معظم الأراضي .

الموطن :

حوض البحر الأبيض المتوسط والمناطق الشبيهة .

توزع النفل وانتشاره في سوريا :

ينتشر النفل بشكل واسع في القطر السوري في الأماكن الرطبة ونصف الرطبة وعلى ضفاف الأنهار وحواف الحقول والسواقي وخاصة في المناطق الجبلية الساحلية والجولان .

هذا النبات لايتحمل الجفاف ويتحمل البرد لذا يمكن أن يشاهد حتى ارتفاع ١٦٠٠ م أو أكثر باستثناء النفل البري الذي يتحمل الجفاف أكثر من النفل الأحمر والأبيض .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب النبات مواد راتنجية وعفصية وزيت عطري وأملاح ومواد ملونة وغليسريدات ، وغليكوزيد التريفولين والايزوتريفولين ، وفيتامين c وفيتامينات B والبراتوليتول .

فوائد النفل والاستعمالات الطبية :

١ - يعتبر نبات النفل ذو قيمة علفية ممتازة بشكله البري ومنه سلالات منتخبة ومزروعة تعطي انتاجا عاليا من العلف الأخضر .

٢ - يصلح نبات النفل لزراعة المسطحات الخضراء .

٣ - من حيث الاستعمالات الطبية فيستعمل مغلي أزهار النفل الأحمر في التهابات القصبات والربو القصبي والرشح وهو مقشع ومدر للبول ومضاد للاسهال .

موعد الإزهار :

يزهر النفل من شهر نيسان وحتى تشرين الأول حسب المناطق والظروف المناخية السائدة وغالبا ما تكون فترة الاستفادة في سوريا منه للنحل هي في فترة الربيع وأوائل الصيف .

قيمة النفل كمرعى للنحل :

تعتبر جميع أنواع النفل نباتات غنية بالرحيق وغبار الطلع مرغوبة جدا من قبل النحل وتعتبر مراعي رئيسية للنحل حيث توجد بشكل غزير في المناطق الجبلية والمروج والأراضي المحمية من الرعي .

مواصفات عسل النفل :

لعسل النفل طعم خفيف ورائحة عطرية (تشبه عطر الفانيليا) ولونه أبيض ويصنف مع أنواع الأعسال الفاخرة .
يتعرض للتجمد ويصبح كتلة بيضاء صلبة .

الفوائد الطبية لعسل النفل :

١- يفيد عسل النفل في حالات التهاب القصبات وكمقشع .

٢-مضاد للاسهال .

٣-مدر للبول .



نفل أبيض



نفل أحمر

٤-الأوكاليبتوس




الأسماء الشائعة :

الكينا الكاذبة – الكافور الكاذب – الكينا - شجرة الصيدلة

الاسم العلمي والتصنيف النباتي :

يتبع الأوكاليبتوس الفصيلة الآسية Myrtaceae .

أما أنواعه الشائعة فهي :

١- أوكاليبتوس كمالي Eucalyptus Camaldulensis .
٢-أوكاليبتوس كروي Eucalyptus Globulus .
٣- Eucalyptus ROSTRATUS .

وصف النبات :

الأوكاليبتوس شجرة طويلة دائمة الخضرة حراجية وللزينة .

الساق : طويلة ذات قشرة ملساء .

الأوراق : متطاولة رمحية .

الأزهار : لها كأس على شكل البلبل مغطاة بقبعة تسقط عند التفتح وتظهر الأزهار بلون ضارب للبياض ، وهناك أنواع أزهارها حمراء اللون .

البيئة المناسبة :

يعيش الأوكاليبتوس في البيئة شبه الرطبة والرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق الدافئة وفي الأراضي العادية والغدقة.

الموطن :

استراليا وحوض البحر المتوسط .

توزع الأوكاليبتوس وانتشاره في سوريا :

ينتشر بشكل واسع في القطر السوري في مناطق التشجير والغابات والتحريج أو على حواف الطرقات ويوجد منه غابات اصطناعية في الجولان وفي حوران وفي مناطق حمص وغيرها .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات على مواد عفصية ومواد راتنجية وحمض العفص وكينوئين وكامفين وآزولين وبينين وسترال وسكريات وسكريدات وكحول وسيريليك وفيركاتشين وزيت فيلاندرين وزيت اوديسمول.

وتحتوي الأوراق بشكل رئيسي على عطر السينيول أو زيت الأوكاليبتوس والذي يطلق عليه تجاريا (أوكاليبتول) .

فوائد الأوكاليبتوس واستعمالاته الطبية :

بما أن جذور أشجار الأوكاليبتوس شرهة للماء فإن هذا النبات يستخدم لتجفيف الأراضي الغدقة وهو شجر حراجي ويستخدم للزينة في الحدائق وحواف الطرقات وخاصة الطرق الخارجية (الأوتوسترادات)

أما الاستعمالات الطبية فهي :

١- يعتبر زيت الأوكاليبتوس قاتل للجراثيم بشكل قوي فهو يستخدم لتطهير المجاري التنفسية والرشح والتهابات الصدر كنشوق ، ويدخل في صناعة مراهم لهذا الغرض (مثل مرهم فيكس) .
٢- يعتبر مغلي الأوراق مطهر عام وذلك لأمراض الجهاز التنفسي (وهو مقشع) ومطر للجهاز البولي التناسلي وللمعدة والأمعاء ، لذا يستخدم كمضاد للاسهال والزحار .
٣- يفيد مغلي الأوراق أيضا كخافض للحرارة ومسكن .
٤- له مفعول في تخفيض نسبة السكر في الدم .

موعد إزهار أشجار الأوكاليبتوس :

تزهر أشجار الأوكاليبتوس في الربيع والخريف حسب عوامل الوسط وقد لوحظ أن موعد الإزهار متفاوت من صنف إلى آخر ففي كل شهر من السنة يمكن أن يلاحظ أصنافا مزهرة وأخرى غير مزهرة ، ولكن الإزهرار الأعظمي الذي يمكن أن يستفاد منه للنحل يحصل في فصل الربيع (أيار – حزيران) ومرة ثانية في الخريف (ايلول – تشرين لأول) إذا كانت الظروف المناخية ملائمة .

قيمة الأوكاليبتوس كمرعى للنحل :
يعتبر الأوكاليبتوس مرعى جيد للنحل نظرا لكثرة أزهاره وغزارة رحيقه وغبار طلعه ، ويمكن وضع المناحل على هذا المرعى في الغابات المصطنعة أو قرب الطرق التي قد شجرت أطرافها بأشجار الأوكاليبتوس .
ملاحظة : إن كلا من الحرارة والرطوبة يؤثر على نمو البلابل الزهرية وتفتحها ، فإذا توفرت أمطار جيدة مع حرارة مناسبة (علما بأن هذا النبات شره للماء ويحب الحرارة الدافئة) فإن هذا يساعد على نمو البلابل الزهرية ثم تفتحها بنسبة عالية .
والأمطار الربيعية التي يعقبها طقس دافىء ومشمس من أحسن العوامل التي تساعد على فراز الرحيق .
مواصفات عسل الأوكاليبتوس :
لون العسل فاتح وقوامه كثيف ورائحته عطرية نتيجة احتوائه على زيت الأوكاليبتوس ، وهو يتجمد بسرعة إلى حبيبات ناعمة .
الفوائد الطبية لعسل الأوكاليبتوس :
ينصح به في جميع حالات التهاب المجاري التنفسية والقصبات وأيضا للعفونات البولية والمعوية .

٤ – حبة البركة



الأسماء الشائعة :

الحبة السوداء ، بشمة ، شونيز ، قزحة ، كمون بري ،كمون أسود ، كراويا سوداء ، قحطة .

الاسم العلمي وتصنيف النبا ت :

تنتسب حبة البركة إلى الفصيلة الحوذانية Ranunculaceae

والأنواع المشهورة هي :

١ – Nigella sativa بذوره كبيرة .

٢ – Nigella arvensis بذوره صغيرة .

٣ – nigella damacena

٤ – Nigella hspannica ،

.

وصف النبات :

نبات عشبي حولي طوله ٣٠ – ٥٠ سم من محاصيل الحبوب العطرية .

الأوراق : شريطية رفيعة .

الأزهار : مفردة تاجية بيضاء غالبا (يختلف اللون حسب النوع).

الثمرة : كبسولة بداخلها عدد من البذور السوداء .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الجافة ونصف الجافة إلى شبه الرطبة في المناطق اللطيفة والمعتدلة والدافئة في الأراضي العادية وجيدة الخصوبة ، ويزرع بعلا أو مرويا .

الموطن :

الشرق الأوسط – بلاد الشام – حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

يزرع هذا النبات في مناطق متفرقة من القطر لسوري بعلا أو مرويا ويشاهد خاصة في حوران والجولان ومنطقة حلب .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي البذور على زيت عطري طيار بنسبة ١,٥% يحتوي هذا الزيت على مادة النيجلون التي يعزى إليها المفعول الطبي ، ومادة أخرى مشابهة هي ثيموكينون .

وأيضا تحتوي البذور على زيت عطري ثابت يحتوي على الحموض التالية : (ميريستيك – بالميتيك – سيتاريك – آرايكيديك – أولئيك – لينولئيك – لينولنيك – أيكوسوسادنيوئيك) .

وتحتوي البذور أيضا على أساس مرّ وعلى سابونينات سامة بنسبة قليلة .

الفوائد الطبية لحبة البركة :

إن لبذور حبة البركة شهرة واسعة بالنسبة لفوائدها الطبية عند العرب قديما ، وفي الطب الإسلامي أيضا كما ورد عنها في الحديث الشريف (الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام) .

وهناك أبحاث علمية تجري حاليا في عدة جامعات في كل من مصر وأوربا وأمريكا لاكتشاف المزيد من فوائدها الطبية .

وقد ورد استخدام بذور حبة البركة أو مسحوقها أو زيتها للأغراض التالية :

١- بالنسبة لجهاز الهضم : مدر للعاب – منبه للهضم (حيث يزيد في افراز الصفراء)، مسكن معوي ، طارد للغازات ونفخة البطن ، ضد الاسهالات الجرثومية (لأن له خواص مضادة لنمو البكتريا) .
٢- بالنسبة لجهاز التنفس : مفيد في السعال العصبي المنشأ ، النزلات الصدرية ، منع تشنج القصبات الهوائية التي تحصل في الربو و مقشع .
٣- بالنسبة لجهاز البول : مدر للبول ، مذيب للحصاة .
٤- بالنسبة للجهاز العصبي : مسكن ، مهدىء للأعصاب ، منشط للذاكرة .
٥- بالنسبة للأمراض النسائية : مدر للطمث والحليب .
٦- بالنسبة لجهاز الدورا ن: يخفض ضغط الدم .
٧- يفيد في علاج النقرس (داء الملوك) ويقلل معدل السكرفي الدم ويزيد مناعة الجسم .
٨- وإضافة إلى الفوائد المذكورة فإن بذور حبة البركة تستخدم كمنكه ومقبل في الأغذية .
٩- ملاحظة : إن استعمال زيت حبة البركة بكميات لوحده يسبب مغصا وتهيجا في الجهاز الهضمي ، كما أن تناول البذور بكميات كبيرة يمكن أن تضر لأنها تحتوي على سابونينات سامة .

موعد إزهار حبة البركة :

يزهرهذا النبات في فصل الربيع وأوائل الصيف (أيار– حزيران)

وتعتبر أزهار حبة البركة ومعظم أزهار الفصيلة الحوزانية رحيقية وافرة الطلع ولكن من المهم توفر المساحات المزروعة المناسبة لعدد الطوائف الموجودة على هذا المرعى والأفضل أن يكون مترافقا مع أزهار نبات آخر مثل الأوكاليبتوس أو اليانسون .

مواصفات عسل حبة البركة :

لم تتوفر معلومات دقيقة عن أوصاف عسل حبة البركة وذلك لأنه يكون غالبا مخلوطا مع أنواع أخرى من العسل لتداخل مراعي حبة البركة مع غيره من المراعي مثل اليانسون أو الأوكاليبتوس ، ولكن على الأغلب يكون غامق اللون وذو سيولة تام .

الفوائد الطبية لعسل حبة البركة :

إذا افترضنا أن العسل يحمل نفس الفوائدالطبية للنبات الذي يعود إليه هذا العسل فإنه يمكن أن ينصح باستخدام عسل حبة البركة على نطاق واسع لمعالجة أمراض كثيرة ولكن يمكن التركيز بشكل خاص على :

١- الأمراض الصدرية : سعال قصبي - ربو - مقشع .
٢-الأمراض الهضمية : سوء الهضم - الاسهالات الجرثومية .
٣-الأمراض العصبية : تهدئة الأعصاب - تنشيط الذاكرة .

٤-اليانسون



الأسماء الشائعة :

أنيسون – حبة حلوة – نيسوون – كمون أبيض – كمون حلو – بسباس شامي .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع اليانسون الفصيلة الخيمية Ambellifera .

واسمه العلمي Pimpinella Anisum .

وصف النبات :

اليانسون نبات عشبي حولي طوله ٣٠ – ٥٠ سم ، يزرع للحصول على بذوره .

الأزهار : متجمعة في نورة زهرية خيمية مركبة من أزهار صغيرة بيضاء اللون .

البيئة المناسبة :

يناسبه البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة والمناطق ذات الحرارة الدافئة والمعتدلة في الأراضي المتوسطة الخصوبة ، يتطلب كميات كبيرة من المياه لذا يزرع سقيا ، ويمكن أن يزرع بعلا في المناطق ذات الهطول المناسب .

الموطن :

آسيا – اوربا – أمريكا – سواحل البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

تنتشر زراعته في مناطق عديدة من سوريا وخاصة في حوران والجولان ومحافظتي دمشق وحمص .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي البذور على ٣% عطور و ١٠ – ٢٨% زيت دسم وأيضا تحتوي على عناصر بروتينية وليمونين وسافرول ومركب الأنيتول.

يحتوي زيت اليانسون الذي يستحصل عليه بتقطير البذور على حوالي ٨٠% أنيتول (المسكن القوي للتشنجات والمفيد للهضم والتقشع) .

ويحتوي زيت اليانسون أيضا على ميتيل كافيكول وآثار من كيتونات أنيسية وألدهيدأنيسي وحمض اليانسون .

يتخرب الزيت عند حفظه في الضوء حيث يتأكسد .

فوائد اليانسون وخواص الطبية :

١- مسكن للمعدة والأمعاء ومضاد لتشنج الأمعاء ، يعطى للأطفال خاصة لتسكين المغص الناتج عن تخمرات الحليب .
٢- يقوي جهاز الهضم لأنه منبه معدي ومنشط لحركة الأمعاء لذا فهو مهضم وطارد للريح ومسهل .
٣- مقشع صدري ولمعالجة الربو .
٤- يقوي المبايض عند النساء ويدر الطمث ويقوي الطلق يسهل الولادة .
٥- مدر للبول .
٦- يعتبر منكه قوي لذا فهو يستعمل في الصناعات الغذائية والعطرية التجميلية والدوائية وذلك لتحسين الطعم والرائحة .

ملاحظة : إن تناول الأنيتول بكميات كبيرة تؤدي إلى فعل مخدر وإلى تشنجات صرعية .

موعد إزهار اليانسون :

يمكن أن يبدأ إزهار نبات اليانسون من ١٥ أيار وحتى ٥ حزيران حسب المناطق وعوامل المناخ ويستمر إزهاره حوالي ٢٥ يوما .

وقد لوحظ أن إزهاره في منطقة حمص يبدأمبكرا عنه في قرى جبل الشيخ مثل سعسع وكناكر .

قيمة نبات اليانسون كمرعى للنحل :

إن نبات اليانسون من النباتات الرحيقية الغزيرة الإنتاج ، ويصنف مع المراعي الممتازة وله أثر كبير في تنشيط الطوائف الضعيفة والطرود الصغيرة ، بينما تعطي الطوائف القوية انتاجا جيدا من العسل في نهاية موسم الفيض الذي يدوم أقل من شهر ،

ملاحظة : إن فرز الرحيق يزداد كلما كانت كمية المياه التي زوّد بها كافية وخاصة إذا ترافقت مع أمطار شتوية وربيعية جيدة ، ولكن خلال فترة الفيض يتناقص فرز الرحيق وجمع العسل بشكل كبير في حال هبوب الرياح وتقلّب الطقس .

مواصفات عسل اليانسون :

إن عسل اليانسون خفيف القوام وسيولته تامة وقابليته للتجمد ضعيفة وإذا تجمّد فهو ذو قساوة خفيفة ، وطعمه جيد ويصنف مع الأعسال غامقة اللون .

الفوائد الطبية لعسل اليانسون :

وجد أن مادة الأنيتول والأستراغول التي تصطنع في نبات اليانسون تنتقل إلى الرحيق ومنه إلى العسل ، وعلى هذا يمكن أن نقول بأن جميع الفوائد الطبية المنسوبة إلى الأنيتول هي نفس الفوائد الموجودة في عسل اليانسون .

فهو بالنسبة لجهاز الهضم مقوي ومسكن ومسهل وطارد للغازات .

وبالنسبة لجهاز التنفس مقشع .

وبالنسبة لجهاز البول مدر .

أما بالنسبة للنساء فهو مدر للطمث ومدر للحليب ويسهّل الولادة .

٦ـ الخلّة





الأسماء الشائعة :

سدا – سداب – سلقين – خلال .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب نبات الخلة إلى الفصيلة الخيمية Ambelliferae .

أهم الأنواع المعروفة هي :

١ – الخلة البلدية Ami Visnaga .

٢ – الخلة الشيطاني Ami Majus .

وصف النبات :

الخلة نبات عشبي بري حولي طوله ٤٠ – ١٠٠ سم .

الساق: شديدة التفرع وهي مصمتة وملساء خضراء اللون ويميزها خطوط طولية عليها .

الأوراق : مركبة مضاعفة ثنائية أو ثلاثية والوريقة الواحدة متطاولة ضيقة تتميز الأوراق القاعدية بأنها مسننة بينما تكون العلوية كاملة الحواف .

الأزهار : عبارة عن نورة خيمية مركبة ذات شمراخ طويل ٦ – ١٠ سم تحمل أهارا صغيرة كثيفة بيضاء اللون غالبا (ونادرا صفراء) وهي ذات رائحة غير مقبولة .

الثمار : بيضوية الشكل ١,٥ – ٢ سم ولها أجنحة ثخينة والبذور زيتية بنية اللون صغيرة الحجم ولونها مشوب بالبنفسجي في نوع الخلة البلدية .

الجذر : وتدي ومتعمق ومتفرع .

يتميز نوع الخلة الشيطاني بانفراط النورة والثمار بعد النضج ، بينما يحتفظ نوع الخلة البلدية بالنورة بعد النضج .

البيئة المناسبة :

ينمو نبات الخلة في البيئات الجافة ونصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق الدافئة والمعتدلة .

الموطن :

غرب آسيا – حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينتشر نبات الخلة في سوريا في الساحل ومنطقة الخابور والبليخ وعرنة ومناطق أخرى في حوران وحمص والغاب .

وهو ينمو بريا في الأراضي المهملة والضعيفة وفي البراري وعلى القنوات أو في حقول القمح والشعير وفي الأراضي الرطبة خاصة.

وقد لوحظ وجود نوع الخلة الشيطاني في البادية السورية مترافقا مع نبات الشينونة والخافور .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي نوع الخلة البلدي على مشتقات الفوراوكرومون وفيزناغين وغليكوزيدالخلول ومركب الماجردين الفعال في معالجة ابيضاض الدم .

والمركب الفعال في الخلة البلدي هو الخلين المضاد لتشنج الأوعية الدموية والعضلات الملساء .

بينما لا تحتوي الخلة الشيطاني على مادة الخلّين بل إن المادة الفعالة فيه هي الأميفورين .

فوائد الخلة والخواص الطبية :

تستعمل النورة الزهرية الجافة لنوع الخلة البلدي كنكاشات للأسنان وهي ذات طعم مر وعطري . ولهذا النبات أهمية خاصة وسوق تجارية في مجال صناعة الأدوية .

أما استخداماته الطبية فهو يفيد بالدرجة الأولى في أمراض الجهاز البولي كمضاد تشنج وذلك لتسهيل مرور الحصى الصغيرة الموجودة في الكلى والحالب بتأثيره في إرخاء العضلات الملساء وهو مدر للبول ومفيد في المغص الكلوي .

ويفيد أيضا في معالجة الخناق القلبي المزمن لأن له تأثيرا في توسيع الأوعية الدموية دون أن يؤثر على الضغط الشرياني .

ويفيد في معالجة الربو القصبي لأن له تأثيرا في إرخاء العضلات الملساء في القصبات الرئوية .

وتستخدم الخلة الشيطاني في معالجة ابيضاض الجلد (التبقع الجلدي – البرص) ومعالجة البهاق والربو والسعال وهي مدرة للبول .

ملاحظة : إن الإفراط في تناول النبات قد يؤدي إلى الإصابة ببعض الاضطرابات الهضمية وآثار تسممية .

موعد الإزهار :

يزهر النبات خلال الفترة من أيار وحتى تموز وذلك حسب المناطق والعوامل المحيطة .



الخلّة

٧ ــ العاقول



الأسماء الشائعة :

عاقول ــ شوك الجمال ــ خار أشتر

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع العاقول للفصيلة البقمية (القرنية) Lguminosae .

واسمه العلمي Alhagi Maurorum .

وصف النبات :

العاقول عشب بري معمر يحمل أشواكا ابطية .

الأوراق : صغيرة بسيطة تسقط بسرعة .

الأزهار : مفردة أرجوانية اللون .

الثمار : قرنية .

الجذور : عميقة .

البيئة المناسبة :

يعيش في المناطق الدافئة والمعتدلة وفي معظم الأراضي ، يتحمل الجفاف بدرجة كبيرة ، يكثر وجوده في الأراضي ذات مستوى الماء الأرضي المرتفع .

الموطن :

معظم البلاد العربية .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينتشر العاقول في السهوب والبوادي وفي الأراضي المتروكة ، وخاصة في مناطق البادية الجنوبية والشرقية ويوجد بكثرة قرب غوطة دمشق .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

سكريات ، مانّا ، زيت .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

١- ترعى عليه الجمال فقط .
٢- يمكن معرفة مستوى الماء الأرضي بأنه مرتفع من خلال وجوده .
أما استعمالاته الطبية :

١ - يفرز ساق النبات مادة يطلق عليها (المن) تستعمل كمسهل

٢ – يفيد الزيت المستخرج من الأوراق لعلاج الروماتيزم

٣ – إذا وجد النبات في بيئة جافة فإنه يحوي مواد منبهة للقلب .

٤ – مقشع .

٥ – يستخدم في علاج حصيات الكلي وهو مدر للبول .

٦ – يفيد في علاج التشنج .

٧ – يدر الصفراء .

تقييم العاقول كمرعى للنحل :

يعتبر من المراعي المتوسطة ولكن أهميته تبرز في أنه يزهر في الفترة الحرجة التي يعاني منها النحالون وهي الفترة التي تأتي بعد انتهاء فيض اليانسون وقبل بدء فيض الجيجان (الحلاب)

موعد إزهار العاقول :

يزهر العاقول خلال الصيف في أواخر حزيران وأوائل تموز ويستمر إزهاره لمدة شهر تقريبا .

مواصفات عسل العاقول :

له قوام ولون متوسطان ورائحته عطرة وطعمه مرغوب .

٧ – دوار الشمس



الأسماء الشائعة :

عباد الشمس – دوّار القمر – عين الشمس – دارة الشمس – ميّال الشمس – زهرة الشمس – اللب السوري .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب نبات دوار الشمس إلى الفصيلة المركبة Compositae.

والاسم العلمي له هو Helianthus Annus .

وصف النبات :

نبات عشبي حولي زراعي ، من المحاصيل الزيتية ، يزرع للحصول على البذور (الثمار)

الساق : قائمة فارغة يمكن أن يصل طولها حتى ٢,٥ سم

الأوراق : كبيرة طولها حتى ٣٠ سم بيضوية متطاولة مسننة الحواف ولها معلاق ، الأوراق السفلية متقابلة والعلوية متناوبة .

الأزهار : نورة رأسية هامية محاطة بقنزعة لها شكل القرص وتحتوي على ١٥٠٠ زهرة شعاعية خارجية وقرصية داخلية ، قطر النورة ١٥ – ٧٠ سم ، لون الأزهار صفراء .

البيئة المناسبة :

يناسبه البيئات شبه الرطبة والنصف جافة في المناطق الدافئة والمعتدلة .

الموطن :

موطنه الأصلي غرب أمريكا الشمالية ثم انتشر إلى معظم دول العالم .

التوزع والانتشار في سوريا :

يزرع دوار الشمس بمساحات واسعة في سوريا وخاصة في مناطق سهل الغاب وسهل الروج والمطخ .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي البذور (الثمار) على نسبة ٤٠ – ٥٠ % زيت وحوالي ٢٥% سكاكر وباقي النسبة بروتينات وفيتين ومواد عفصية وحمض ليمون وطرطر وفيتامينات مختلفة وأملاح معدنية وسللوز.

يتركب الزيت من غليسريدات حموض النخيل والشمع والزيت والكتان وفستق العبيد ويحتوي أيضا على الكاروتينوئيدات .

تحتوي قشرة الثمار المتخشبة على فحمات البوتاسيوم .

تحتوي الأزهار على بيتايين ، فيتوسيترين ، أنثوسيانات ، كيرستين ، كولين ، أرنيديول ، فاراديول ، غليكوزيد سيانيدين ، فلافونيك ، كاروتينوئيدات ، حمض سولانثيك ، راتنج شفاف ، أملاح معدنية .

فوائد النبات والخواص الطبية :

البذور : تستخدم في التغذية كموالح

الزيت :

١- يستخدم في المستحضرات الغذائية .
٢- يستخدم للحصول على زيت البنج .
٣- يستخدم كمادة حالّة في المستحضرات الدوائية والتجميلية للمواد المنحلة في الدسم .
٤- يدخل في تركيب بعض اللصقات والغول الصابوني .
٥- يدخل كمادة ملطفة في المراهم .
٦- يدخل في صناعة الصابون .
٧- يدخل في تركيب الدهانات الزيتية .
٨- يستخدم الزيت المهدرج كبديل لزبدة الكاكاو .

الأزهار : يفيد مغلي الأزهار وصبغة خاصة تستخرج من الأزهار في :

١- الملاريا .
٢- الحميات .
٣- الروماتيزم .
٤- أمراض الطحال .
٥- لتوسع القصبات .
٦- آلام القلب .
٧- مدر للبول .

الكسبة : (وهي التفل الناتج عن عملية عصر البذور) تستخدم في تغذية المواشي ، وقد وجد أنها تساعد على زيادة الحليب وتحسين نوعيته وذلك لقيمتها الغذائية العالية .

وإضافة لكل ما ذكر فإن زراعة نبات دوار الشمس يفيد في إزالة رطوبة التربة والهواء ولمكافحة الملاريا .

موعد إزهار دوار الشمس :

يختلف موعد الإزهار حسب موعد الزراعة فهناك عروات مبكرة

تزهر أوائل شهر حزيران وهناك عروات متوسطة أو متأخرة يتأخر إزهارها حتى شهر تموز أو آب .

تقييم دوار الشمس كمرعى للنحل :

إن أزهار دوار الشمس غنية بالرحيق ، أما غبار الطلع فهو غزير جدا مما ينعكس على زيادة نشاط الحضنة وزيادة قوة الطوائف ، ويزداد عطاء النبات برحيقه إذا أخذ احتياجه من المياه مع العلم بأن حاجته للمياه كبيرة ، ويلاحظ بأن فترة الاستفادة الأعظمية من هذا النبات للنحل تكون خلال ال(٢٠) يوم اعتبارا من بدء الإزهار ومن ثم يجب البحث والانتقال إلى عروة أخرى تكون في بداية إزهارها أو إلى مرعى آخر كالجيجان مثلا .

مواصفات عسل دوار الشمس :

إن عسل ميّال الشمس متوسط القوام أي أن مظهره يميل إلى التجمد وقساوته متوسطة وحبيباته تميل إلى الخشونة ، يتبلور بسرعة ، لونه أصفر ذهبي ولكنه يتحول إلى عنبري فاتح ، يصنف مع الأعسال ذات اللون المتوسط ، رائحته خفيفة ، وهو متوسط في جودته مقارنة مع أنواع العسل السوري .

الفوائد الطبية لعسل دوار الشمس:

ينصح به للتغذية وفي علاج ارتفاع كولسترول الدم .



٩ ــ القطن



الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع القطن الفصيلة الخبازية Malvaceae .

وله خمسة أنواع مشهورة هي :

١- Gossipium religiosum

٢- Gossipim hirsutum

٣- Gossipium Barbadense

٤- Gossipium Arboreum

٥- Gossipium Herbaceum

وصف النبات :

نبات عشبي حولي إلى شجيري معمر ، من محاصيل الألياف الاقتصادية ، ارتفاعه ٧٠ – ٨٠ سم .

الساق : شديدة التفرع .

الأوراق : متناوبة كفية مفصصة إلى ثلاث فصوص (أو خمس).

الأزهار : كبيرة جرسية الشكل قطرها ٦ -٧ سم مفردة محمولة على شمراخ يخرج من إبط الورقة ، لون الأزهار أبيض أو وردي أو أصفر .

البيئة المناسبة :

ينمو في المناطق الجافة ونصف الجافة في المناطق الدافئة والحارة وفي الأراضي العادية أو الجيدة الخصوبة .

الموطن :

موطنه الأصلي الهند والهند الصينية وأفريقية الاستوائية وأمريكا الوسطى والجنوبية ويزرع حاليا في أكثر بلدان العالم .

التوزع والانتشار في سوريا :

تنتشر زراعة القطن في سوريا بشكل واسع في معظم المحافظات سقيا غالبا ويزرع خاصة في منطقة الجزيرة ثم حلب وحماة في سهل الغاب وقرب غوطة دمشق .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي البذور على نسبة ١٧ – ٣٠ % زيت ، يحتوي الزيت على غليسريدات الحمض اللينوليك وغليسريدات البولي أوليوني وستيرينات وبالميتات ويحتوي الزيت أيضا على حمض الفيزيك وحمض أسيد ساليسيليك وحموض فينوليك وفيتوسيترين وبتايين وأولييك وسيريليك .

وإضافة لذلك يحتوي على مادة الغوسيبول السامة ، وللزيت الطازج رائحة وطعم غير مقبولين ولونه أسمر ولكن بعد معالجته بمحلول الصودا الكاوية تزول مادة الغوسيبول ويصبح طعمه ورائحته مقبولين ويبيض لونه .

وتحتوي جذور القطن على راتنج الغوسيبول وفيتامين K وآثار عطر وعفص .

فوائد النبات والخواص الطبية :

١- تستعمل ألياف القطن على نطاق واسع للاستعمال الطبي وفي صناعة الألياف .
٢-زيت القطن المعالج له قيمة غذائية عالية في التغذية وهو يستعمل في صناعة السمن النباتي والمستحضرات الطبية والتجميلية كمذيب وفي صناعة الصابون والدهانات .
٣-تستعمل الكسبة في تغذية الحيوانات شريطة استخلاص مادة الغوسيبول منها .
٤-بالنسبة للفوائد الطبية يعتبر زيت القطن مليّن خفيف ومدر للبول .
٥-ملاحظة : عدم استعمال الزيت والكسبة إلا بعد استخلاص مادة الغوسيبول السامة .

موعد إزهار نبات القطن :

يزهر في الصيف خلال شهر آب غالبا حسب المناطق والظروف المناخية السائدة ، وتمتد فترة إزهاره إلى شهرين .

تقييم نبات القطن كمرعى للنحل :

تفيد أزهار القطن النحل بالرحيق وغبار الطلع بشكل جيد ويستفيد النحل أيضا من مفرزات رحيقية تخرج من الأوراق ، إلا أن العسل الناتج متدني في صنفه ، لذا يفضل وضع الطوائف في المناطق التي لا يقتصر فيها المرعى على القطن وذلك لتحسين نوعية العسل ورفع فرصة نشاط الطوائف .

وفي سوريا مثلا يمكن البحث عن مراعي تضم نبات القطن وميال الشمس ، أو القطن والجيجان ، أو القطن والعاقول . . . الخ

الفوائد الطبية لعسل القطن :

ذكر في احدى المراجع أن زهر القطن له مفعول منعش ومزيل للخفقان والوسواس ومبادىء الجنون فإذا ثبت ذلك يمكننا أن نضيف هذه الفائدة إلى عسل القطن .

١٠ ــ الأشواك البرية





خرفيش صغير



خرفيش الحمير

وهي نباتات عشبية يتراوح ارتفاعها بين ٢٠ ــ ١٠٠ سم ، حولية أو معمرة ، أوراقها مفردة تنتسب إلى العائلة المركبة Compositae وتتبع أجناس وأنواع عديدة لكل منها شكله الخاص إلا أنها تتميز كلها بوجود الأشواك على الساق أو الأوراق أو غلاف النورات الزهرية ، وتكون الأزهار في أغلب الأنواع بنفسجية إلى زرقاء وبعضها أزهاره صفراء أو بيضاء .





خرفيش كبير

خرفيش الجمال

تنتشر الشوكيات في كل أنحاء سوريا في البراري والجبال والحقول والأراضي المتروكة وأطراف الطرقات في المناطق المشمسة .

وتزهر في أيار وحزيران وتموز وبعضها يمتد إزهاره إلى الخريف .





شوك عنتر　　　　شوك العلك

والشوكيات نباتات غنية بالرحيق والطلع وتعطي عسلا يختلف بمواصفاته حسب المناطق وأنواع الشوكيات السائدة وبالتالي خواصه الطبية ، وفي أحد العينات كان قوامه متوسطا ولونه غامق جدا ، وفي عينة أخرى كان لونه فاتحا مصفرا وطعمه مرّ (عسل المرير)



شوك الحمير　　　　شوك الحنش

وفيما يلي أذكر بعض أنواع الشوكيات المنتشرة محليا والأسماء العربية الشائعة لكل منها :

١- Atractylis gummifera شوك العلك – قاتل الذئب – أداد – اشخيص – ثغام .
٢- Carthamus argentatus خرفيش صغير – شوك عنتر.
٣- Carthamus glucus شوك عنتر .
٤- Carthamus flavescens شوك الضفيرة .
٥- Centaverea calcitrapa مرار – مرّير .
٦- Cincus benedictus خرفيش – شوك الجمل – شوك مبارك .
٧-Cirsium syriacum بوال – لخلاخ – شوك الحنش رغيطة – قيلوع – قصوان .
٨- Cirsium acarna شوشار – شوك الفار .
٩- Cynara cardunculu خرشف بري – عكوب – هيشر – خس الكلب –جناح النسر – قنا بري .
١٠- Cynara scolymus حرشف – خرشف – خرشوف – ككر – عكوب – خرشف بستاني .
١١- Cynara sibthorpiana خرشوف .
١٢- Cynara syriaca خرفيش الحمير – حرشف سوري.
١٣- Echinops spharocephalus رعي الإبل – شوك الجمال – جردام .
١٤- Echinops galalensis خشير – شوك الحمار .
١٥- Echinops nubica ساق الغراب .
١٦- Echinops glaberrimus خشير .

١٧- Echinops spinosus خشير – شوك الحمار – شوك الجمال .
١٨- Echinops viscosus عرط – شوك الجمال – مرعاويلة – خمرة .
١٩- Eryngium creticum قرص عنّة .
٢٠- Galactides mutabilis شوك البغال .
٢١- Galactides tomentosa شوك الحمير – شوك البغل .
٢٢- Notobasis syriaca بوال – لخلاخ – حرفيش كبير – شوك الحنش .
٢٣- Onopordon acanthium شوكة عربية – شوكة بيضاء – كنجر – ذو ثلاث شوكات – رأس الشيخ – طوبة – شكاعي .
٢٤- Onopordon ambiguam شوك الفقاع .
٢٥- Onopordon sibthorpianum شوك الحنش .
٢٦- Onopordon anisacanthum القتدريس .
٢٧- Picnomom acarna الشوكة البيضاء – شوكة الجمال – شو الحمير – رعي الحمير – رأس القنفذ – شوكة مباركة .
٢٨- Silybum marianumعكوب – شوك الدمن – شوك الجمال – حرشف بري – خرفيش الجمال .



شوكة عربية



شوك الجمال



شوك مبارك



عكوب



مرير



شنديب



قرص عنّة

١١ – الزعتر البرّي



الأسماء الشائعة :

زعتر – سعتر – صعتر .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع نبات الزعتر الفصيلة الشفوية Labiatae وتضم هذه الفصيلة عدة أجناس وأنواع متقاربة كلها يطلق عليها (زعتر) وهي :

١- Origanum Spp فوذج جبلي – قرنية – نَّضَف – سعتر زعتر – صعتر .
٢- Satureia Spp ندغ – صعتر بري .
٣- Thimus Spp وهوأشهر أجناس الزعتر ونذكر أهم أنواعه :
   - Thimus volgaris سعتر شائع (بري ومزروع)
   - Thimus serpyllum سعتر بري (طعمه أكثر حرافة من المزروع) .
   - Thimus capitatus سعتر العبس (بري ومزروع) .
   - Thimus bovel زعتر بري – زعتر الحمير – حاشا – مأمون – التومع – قزوح – زعتر فارسي .

وصف النبات :

نبات عشبي معمر بشكل أنجم منه أنواع برية ومنه أنواع مزروعة ،يتفاوت ارتفاع النبات حسب أنواعه ولكن يتراوح بشكل عام بين ١٥ – ٤٠ سم .

الساق :متخشبة تتفرع عند قاعدتها بفروع غزيرة مستلقية ثم قائمة.

الأوراق : متقابلة منها البيضوي ومنها الخيطي المتطاول حسب الأنواع وهي صغيرة جدا ٥ – ١٠ مم في النوع البري وتصل إلى ٣,٥ سم في الأنواع المزروعة .

الأزهار : تتجمع في هامة بشكل سنبلة لونها بنفسجية إلى بيضاء أو زرقاء غالبا وأحيانا حمراء حسب النوع .

الثمار : بندقية ذات أربع حجرات تحتوي على أربع بذور صغيرة.

تتميز جميع نباتات الزعتر برائحة عطرية قوية تفوح من الأوراق والأزهار ، وأيضا طعم خاص فيه حرافة ، يكون أكثر في الأنواع البرية وخاصة النوع (T. serpyllum) وتعود هذه الرائحة والطعم إلى احتواء النبات على عطر الثيمول .

البيئة المناسبة :

يعيش في البيئة الجافة ونصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة والدافئة وفي أغلب الأراضي .

الموطن :

أوربا – حوض البحر المتوسط – أمريكا الشمالية .

التوزع والانتشار في سوريا :

يكثر وجود نبات الزعتر البري في المناطق الجبلية ذات الغطاء النباتي القليل في الأراضي الصخرية والمحجرة والكلسية في الجبال الساحلية وحلب والجولان ، إلا أن وجوده آخذ بالتناقص بسبب قيام السكان المحليين بحصاد المجموع الخضري للنبات قبل ازهراره بهدف استخدامه في التغذية كتابل وبهدف بيعه في الأسواق .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات على زيت عطري يتألف من (ثيمول- كارفكرول – بورتيول – جيرانيول – لينالول – تربينيول – هكزتيول – بينين – كامفين – كاريوفيللين) .

ويحتوي النبات أيضا على بيروكاتيكين وسابونين وسيمين ومالات وسكريدات ومواد دهنية وراتنج وعفص .

تعود رائحة الزعتر إلى مادة الثيمول وهي من بين أهم الفينولات التي تدخل في تركيب الزيت العطري التي توجد فيه بنسبة ٥٥% (ويذكر أن الفينولات لها فعالية مضادة للجراثيم) .

فوائد نبات الزعتر والاستعمالات الطبية :

تستعمل أوراق وأزهار الزعتر البري والمزروع في التغذية كتابل أما من الناحية الطبية فإن الأنواع البرية مفعولها أكبر وهي تستخدم في الحالات التالية :

١- في جميع حالات أمراض الجهاز التنفسي : يفيد الثيمول كمطهر ومقشع وذلك باستعمال مستحلب الأوراق داخليا وغرغرة .
٢- في جهاز الهضم : لمعالجة أمراض المعدة والأمعاء الجرثومية والإسهال وقرحة المعدة وطرد الديدان وفتح الشهية وتنشيط الضم .
٣- للأمراض الجلدية : كالأكزيما وداء الخنازير وللتسلخات والالتهابات عند الأطفال وتشققات حلمة المرضع يستعمل دلكا أو بواسطة الكمادات أو منقوع الأوراق في الحمامات .
٤- منشط عصبي ومنشط جنسي .

موعد إزهار نبات الزعتر :

إن الأنوع البرية لنبات الزعتر في سوريا تزهر بشكل عام خلال أشهر حزيران وتموز وآب ، أما الأنواع المزروعة فإنها تزهر في نفس الوقت الذي تزهر فيه الأنواع البرية إلا أنها يمكن أن تزهر مبكرا أكثر بدأ من نيسان أو تتأخر بالإزهار حتى شهر ايلول وذلك حسب اختلاف موعد الزراعة والظروف المحيطة .

تقييم نبات الزعتر كمرعى للنحل :

نبات الزعتر نبات رحيقي ممتاز وتعتبر مراعيه من أجود مراعي النحل على الإطلاق لما تتصف به من رائحة الأزهار العطرية وجذبها للنحل وغزارة الرحيق وغناها بغبار الطلع ، ولما يتصف به العسل من الجودة .

إلا أن إقدام السكان المحليين على قطع النبات للاستفادة منه قلل من أهميته كمرعى للنحل بسبب تناقص مساحة الأراضي التي ينبت بها .

مواصفات عسل الزعتر :

يتصف عسل الزعتر بأنه خفيف القوام ذو سيولة تامة ولونه وسط بين الأعسال الغامقة والفاتحة أي أنه عنبري ، ولونه صافي وطعمه عذب وعطري وهو من أفخر أنواع العسل .

الفوائد الطبية لعسل الزعتر :

إن لعسل الزعتر البري فوائد طبية ذات مجال واسع على كل أجهزة الجسم ، وبشكل عام فإنه يوصف في جميع الحالات الالتهابية التي تحصل في الجسم سواء كانت رئوية أو بولية أو هضمية ، ويوصف أيضا ضد الارهاق والضعف العام والوهن والإحباط كمنشط عام .

وإذا أردنا استعراض الفوائد الطبية له فقد وجد أنه يفيد في الحالات التالية :

١- للأمراض الهضمية : فاتح للشهية ومنشط لأعمال الهضم – للقرحة – التهاب المعدة – تعفنات الأمعاء – الغازات المعوية – داء العصيات الكولونية – الديدان .
٢- للأمراض التنفسية : التهاب مخاطية الأنف – التهاب اللوزتين – البحّة – السعال الديكي – التهاب القصبات - انتفاخ الرئة – الزكام – النزلة الوافدة (الجريب) .
٣- للأمراض العصبية : منشط للأعصاب .
٤- لأمراض الدوران والدم : يفيد في حال انخفاض الضغط وفقر الدم .

٥- للجهاز البولي : يفيد في التهاب المثانة .
٦-_للجهاز العظمي : في الكساح .

وقد اكتشف أن المواد التالية تنتقل من نبات الزعتر عبر الرحيق إلى العسل وهي :

بورتيول – كارفكرول – سيمين – لينالونات البيتين .

ومن الملاحظ أن من ضمن هذه المواد الكارفكرول وهو من الفينولات ، والفينولات تتصف بشكل عام بأنها مضادة للجراثيم.



الزعتر

١٢ ـ الحلّاب





الأسماء الشائعة :

حلّاب – حلبلوب – جيجان – لاعية – لبين – لبينة – يتّوع – تيّوع – سوسب – فربيون – عنجد – ولب .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الحلاب الفصيلة الفربيونية Euphorbiaceae والجنس Euphorbiaالذي يتبعه أنواع كثيرة .

وصف النبات :

يطلق اسم تيّوع على كل النباتات التي لها لبن يسيل إذا قطع ، وهناك أنواع عشبية حولية وأخرى شجيرية معمرة ولكن جميعها تتصف باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء .

والأنواع المقصودة هنا هي نباتات عشبية حولية طولها ٢٠ ــ ٤٥ سم وهي برية .

الساق : متفرعة قليلا .

الأوراق : صغيرة بيضوية عصارية غير معنّقة .

الأزهار : صغيرة بحجم العدسة مفردة صفراء اللون عديمة الكم ولها شكل يشبه الكأس .

البيئة المناسبة :

تنمو نباتات الحلاب في البيئات الجافة ونصف الجافة في المناطق المعتدلة والدافئة واللطيفة وفي مختلف الأراضي وخاصة الحمراء.

الموطن :

حوض البحر المتوسط – أوروبا .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينمو الحلاب بريا بشكل واسع في معظم المحافظات وخاصة في سهول حوران والغاب والروج ، يجود في الأراضي المتروكةعقب حصاد الحمّص والعدس وبنسبة أقل في أراضي القمح والذرة البيضاء بعد حصادهما .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

معظم أنواع نباتات الحلاب سامة وذلك لاحتوائها على مركب الفوربول والدايتربين والايفوربين والسابونين واللاكتون الموجودة في العصارة اللبنية وهي تحدث اضطرابات في الجهاز الهضمي والتهابات في الفم وإسهال وتخرش الجلد والجلد المخاطي ، وتحرق العين ، والتسمم بها يسبب الإقياء واضطرابات الدورة الدموية وتشنجات تشبه الصرع وإدرار البول بكثرة بحيث يصبح مدمما .

لذلك يصنف نبات الحّلاب مع النباتات السامة .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

إن عصارة النبات إذا استعملت خارجيا تفيد في علاج الأمراض

الجلدية مثل الأكزيما وإزالة الثؤلول وحالات عرق النسا وأيضا تفيد في التهابات الرثية (روماتيزم)

ويفيد اللبن إذا استخدم داخليا بكميات قليلة جدا في الحالات التالية :

١ – علاج الأزمات الصدرية كموسع للقصبات .

٢ – مدر للبول .

٣ – مليّن نباتي .

ملاحظة : يحذر من استعمال نبات الحلاّب داخليا للتداوي إلا تحت إشراف طبي .

موعد إزهار نبات الحلّاب :

يزهر الحلّاب خلال شهر تموز ويستمر إزهاره حتى شهر تشرين الأول ولكنه لوحظ غالبا رغم ازهرار النبات فإنه لايتم فرز للرحيق حتى منتصف شهر آب حيث تكون الرطوبة الجوية عالية وخاصة في الليل ويتشكّل الندى في الصباح ، وهناك قول شعبي بين النحالين وهو (قبل آب لايفرز الحلاب) وقد لوحظ أيضا بأن الشغالات لاتقوم بالسروح على أزهار الحلاب إلا بعد الساعة العاشرة حيث حرارة الشمس الساطعة التي تؤثر بشكل واضح على فرز الرحيق .

ويتأثر نجاح مرعى الحلاب بشكل كبير بالأمطار الربيعية المتأخرة حيث يزداد عطاؤه كلما كانت هذه الأمطار وافرة .

تقييم نبات الحلاب كمرعى للنحل :

رغم أن نبات الحلاب يعتبر من النباتات السامة التي لا تقبل عليه الغنم والماشية أبدا ويعتبره المزارعون من الأعشاب الضارة حيث يقومون بفلاحة الأرض للتخلص منه إلا أن له قيمة كبيرة جدا عند النحال .

فأزهار هذا النبات غزيرة الرحيق وتستمر بعطائها لفترة طويلة نسبيا مقارنة بالنباتات الأخرى إذا ساعدت الظروف المناخية ولكن المأخذ الذي يؤخذ على هذا النبات هو أنه فقير بغبار الطلع ويتراجع نشاط الملكة في وضع البيض بشكل ملحوظ إذا كان المرعى مقتصرا على الحلاب فقط على حساب زيادة العسل وبشكل تدريجي تتقلص قوة الطوائف ، لذا ينصح أن يكون المرعى غنيا بنباتات مزهرة أخرى ، ومن الممكن العثور على مراعٍ تضم كلا من الحلاب والقطن أو الحلاب ودوار الشمس أو الحلاب ومحاصيل صيفية . . . وهكذا .

مواصفات عسل الحلاب :

عسل الحلاب كثيف ذو مظهر جامد وقساوة عالية ولونه غامق ،يتجمد بسرعة لدى تعرضه لحرارة منخفضة (ويصبح لونه أشبه بلون الطحينة) ولكن طعمه قويا ولذيذا ورائحته عطرة ويصنف مع الأعسال السورية الفاخرة .

الفوائد الطبية لعسل الحلاب :

يستعمل عسل الحلاب كمدر للبول وملّين ولتوسع القصبات ويفيد لدى إضافته إلى المراهم الجلدية لمعالجة الأكزيما والروماتيزم وغيرها .

ملاحظة هامة : لم يلاحظ انعكاس سمية المادة اللبنية في الحلاب على القيمة الغذائية والطبية للعسل .



الجيجان (الحلاب)

١٣ـ الخلنج (العجرم)




الأسماء الشائعة :

خلنج – شنطف – عجرم – شيحان – تُرفة .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الخلنج الفصلة الخلنجية Ericaceae .

وله عدة أنواع متشابهة نذكر منها :

١- Erica vulgaris خلنج – شنطف .
٢- Erica scoparia خلنج شنطف .
٣- Erica mediterranea خلنج – تُرفة – خلنج حوض المتوسط .
٤- Erica arborea خلنج .

وصف النبات :

نبات عشبي مخشوشب معمّر (تحت شجيري) يتراوح ارتفاعه بين ٣٠ – ١٠٠ سم دائم الخضرة .

الأوراق : صغيرة ١ – ٣ مم ضيقة مثلثة الشكل .

الأزهار : تتجمع بشكل سنبلة في قمة النبات وهي وردية اللون (وأحيانا بيضاء) صغيرة الحجم .

البيئة المناسبة :

ينمو الخلنج في البيئة الرطبة وشبه الرطبة في المناطق ذات الحرارةالمعتدلة والأراضي الكلسية أو الفقيرة أو الضحلة .

الموطن :

المرتفعات الجبلية في كل من أوروبا وأمريكا الشمالية وحوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينمو نبات الخلنج بشكل بري في مناطق متعددة في الجبال الساحلية ضمن الغابات والأحراج متداخلا مع نباتات أخرى مختلفة .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

الجزء المفيد من النبات هو الأزهار وتحتوي على مواد عفصية مرّة وأشباه قلويدية وغليكوزيد فلافوني .

والمواد الفعالة هي : ايريكولين – ايريسين – كويوكستين – الايرسينول – الاربوتين ، ويحتوي النبات أيضا على حامض النتريك وحامض التفاح وحامض الليمونيك وأحماض عضوية

أخرى وخمائر الدياستيز وسكر القصب وسكاكر مرجعة وأوكسالات الكالسيوم وكاروتين وزيوت دسمة ونشاء .

فوائد الخلنج واستعمالاته الطبية :

أ – تستخدم أغصان النبات المزهرة في تشكيل الباقات الزهرية لدى بائعي الزهور .

ب – له استخدامات طبية لمعالجة أمراض الجهاز البولي، وقد وجد أن لمغلي الأزهار الفوائد التالية :

١- مدر للبول .
٢- مطهر في حال الالتهابات الحادة للكلية والمثانة والمجاري البولية
٣- يفيد في تضخم البروستات .
٤- يفيد أيضا في حال تسمم الدم بالبولة .
٥- يستخدم لتسكين الآلام العصبية ومعالجة الأرق .

موعد إزهار نبات الخلج :

تمتد فترة إزهار نبات الخلنج من شهر آب وحتى شهر تشرين الأول وربما أكثر إلا أن فترة الاستفادة منه كمرعى للنحل هي غالبا خلال شهر تشرين لأول .

تقييم نبات الخلنج كمرعى للنحل :

هذا النبات غني بالرحيق وغبار الطلع ومهم لأنه يأتي قبيل حلول فصل الشتاء البارد ويساعد الطوائف على تهيئتها للتشتية وذلك بزيادة نشاط الحضنة وتأمين مخزون جيد من العسل وبذلك تتجاوز الطوائف الضعيفة خطر النفوق خلال الشتاء ، أما الطوائف القوية فتعطي محصولا جيدا من العسل .

الشروط المناخية الملائمة لفرز الرحيق :

رغم أن أزهار هذا النبات تتواجد خلال أشهر آب وايلول وتشرين الأول غالبا .

فقد وجد أن فرز الرحيق لهذا النبات غير منتظم فهو لا يحصل إلا إذا توفرت له شروط معينة من الرطوبة والحرارة وهذه الشروط هي :

١ – هطول أمطار خريفية جيدة خلال شهر ايلول .

٢ – حرارة مرتفعة نسبيا مع رطوبة جوية مناسبة خلال شهر تشرين الأول .

مواصفات عسل الخلنج :

قوامه كثيف يتجمد بسرعة كبيرة إلا أن إعادة إسالته سهلة ، لونه بني محمر ، غامق ، له رائحة وطعم خاص ، يتميز بغناه بالأملاح المعدنية .

ملاحظة : إذا تأخر النحال في فرز العسل من الشمع حتى حلّ البرد ربما يصعب فرز العسل بعد ذلك لتجمّده ضمن الشمع .

الفوائد الطبية لعسل الخلنج :

يعتبر عسل الخلنج وصفة طبية مثالية لأمراض الجهاز البولي في حال التهابات الكلية والمثانة والمجاري البولية وتضخم البروستات فهو مطهر ومدر للبول .

ويفيد أيضا في حال فقر الدم وارتفاع حموضة الدم والبول والتهاب المفاصل (نقرس) الناتج عن تراكم حمض البوليك ، ويعتبر مجددا للقوة ومنشطا لغناه بالعناصر المعدنية .

١٤ ــ الطيّون



الأسماء الشائعة :

طيّون – عرق الطيّون – راش .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتمي الطيون إلى العائلة المركبة Copositae يوجد منه في سوريا ثمانية أنواع أهمها :

١ – inula viscosa .

٢ – inula helinium .

وصف النبات :

نبات عشبي بري معمر طوله ١ ــ ١,٥ متر .

الساق : عمودية مستقيمة عليها شعيرات كثيفة ودقيقة .

الأوراق : بسيطة كبيرة حوافها مسننة وجهها السفلي مغطى بشعيرات رمادية .

الأزهار : مفردة أو متجمعة قرصية شعاعية تخرج من آباط الأوراق ، صفراء اللون (الأزهار الخارجية لسينية مذكرة والداخلية أنبوبية خنثى)

الثمرة : فقيرة أسطوانية ملساء ولها ذؤابة .

البيئة المناسبة :

ينمو النبات في البيئة شبه الرطبة ونصف الجافة في المناطق المعتدلة والدافئة وفي الأراضي الجبلية الكلسية والعادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينمو الطيّون بشكل بري في مناطق متعددة في سوريا وخاصة في المنطقة الساحلية في المرتفعات وأطراف الطرقات والأراضي المتروكة ، ويوجد منه أيضا في ضفاف وادي اليرموك وفي منطقتي دمشق وحوران .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

الجزء الفعال في النبات هو الجذور التي يدخل في تركيبها زيوت طيارة تتكون بشكل رئيسي من الأنتولاكتون المضاد للجراثيم وبرو آزولين ويدخل في تركيبها أيضا الاينولين وبولي سكاريدات وصابونين وهيلينين .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

خارجيا :يدخل مسحوق الجذور في صناعة مرهم لمعالجة الجرب.

داخليا :

١- يستعمل كمطهر وكمقشع في الأمراض الصدرية والتنفسية .

٢ - يحسن الشهية وينشط الهضم ويفيد ضد الجراثيم والطفيليات والديدان الحلقية المعوية .

٣ - يدر البول .

٤ - يقوي الطمث .

٥ - يفيد في مداواة المالانخوليا (حالة الاكتئاب) .

ملاحظة : إن زيادة الجرعة من مغلي الجذور عن فنجانين في النهار تسبب الغثيان والقيء .

موعد إزهار نبات الطيون :

يزهر الطيون خلال شهر ايلول وتشرين الأول .

أهمية نبات الطيون كمرعى للنحل :

لأن أزهار نبات الطيون تأتي في الفترة التي تنتهي فيها الأزهار الصيفية (جيجان – ميّال الشمس – قطن) فإنه مهم لأنه يساهم في تقوية الطوائف قبيل فصل الشتاء وتأمين مخزون جيد .

وإذا كانت الظروف المناخية ملائمة فإن محصوله من العسل جيد .

ثانيا – دراسة لبعض النباتات الرحيقية الثانوية في سوريا

١- الآس
٢-الأكي دنيا
٣-الأقحوان البري
٤-إكليل الجبل
٥-التفاحيات
٦-توت سياج
٧-جرجير
٨-جرجير الماء
٩-الحمّص
١٠- الختمية
١١- الرمان
١٢- الزوفا
١٣- الزيزفون
١٤- سنط عنقود
١٥- السوس
١٦- الشفلّح
١٧- شقائق النعمان
١٨ - الشيكوريا
١٩ - الصفصاف
٢٠- الطرخشقوم
٢١- العيصلان
٢٢ – الفجيلة
٢٣- الفصة
٢٤- الفول
٢٥- قثاء الحمار
٢٦ - القنّب
٢٧ - اللحلاح
٢٨ - اللوزيات
٢٩-الليغستروم
٣٠ - الميرمية
٣١ – النعناع البري

١ ـ الآس



الأسماء الشائعة :

ريحان – مرسين – حبلاس .

الاسم العلمي والتصنيف النباتي :

يتبع نبات الآس الفصيلة الآسية Myrtaceae واسمه العلمي Myrtus communis .

وصف النبات :

الآس شجيرة حراجية دائمة الخضرة يصل ارتفاعها حتى ٣ أمتار.

الفروع كثيفة .

الأوراق : صغيرة بيضوية الشكل نهايتها دقيقة وهي جلدية الملمس وذات لون أخضر لمّاع ولها رائحة عطرية جميلة .

الأزهار : مفردة كبيرة بيضاء اللون .

البيئة المناسبة :

ينمو الآس في البيئة الرطبة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة الحرارة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط ومناطق شبيهة من العالم .

التوزع والانتشار في سوريا : ينتشر الآس بريا بشكل واسع في الغابات ومناطق التحريج في الجبال الساحلية السورية .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي الأوراق في تركيبها على زيت طيار يحتوي على ميرتيول وميرتول ويدخل في تركيب الأوراق أيضا ألدهيدات ومركبات تربينية وعفص وراتنج .

فوائد نبات الآس واستعمالاته الطبية :

١- تستخدم أغصان الآس شعبيا في وضعها على المقابر في الأعياد .
٢- تستخدم الثمار التي يطلق عليها (حبلاس) في التغذية .
٣- يدخل عطر الآس في صناعة العطور .

أما الفوائد الطبية فهي :

١- تفيد الأوراق كمقبل وكمقوي وقابض وقاطع للنزف ومطهر للمجاري التنفسية .
٢- يفيد الحب في علاج الدم الذي يخرج من الصدر والرئتين.
٣- يستخدم عطر الآس كمطهر للأنف والمجاري التنفسية (كعطر الأوكاليبتوس) .

موعد الإزهار :

إن موعد الإزهار يتغير حسب الوسط والظروف وهو يحدث في الربيع والصيف بين أيار وحزيران غالبا ، ويزهر النبات إزهارا خريفيا في تشرين الأول وذلك إذا هطلت الأمطار بشكل غزير ثم أعقب ذلك حرارة دافئة .



أزهار الآس

٢ – الأكي دنيا



الأسماء الشائعة :

مشمش هندي – بشملة – زعرور اليابان .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة الوردية Rosaceae واسمه العلمي : Eriobotrya japonica .

وصف النبات :

شجرة صغيرة لايزيد ارنفاعها عن ٤ – ٥ متر دائمة الخضرة وهي من أشجار الفاكهة الاقتصادية .

الأوراق : كبيرة بسيطة بيضوية الشكل ، مجعدة مسننة الحواف ، حادة الذروة ولونها خضراء مغطاة بزغب أبيض من الأعلى وبني عند القاعدة .

البيئة المناسبة :

يناسب البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والمناطق المعتدلة والدافئة والساحلية في معظم الأراضي عدا المالحة والرملية .

الموطن :

الصين – اليابان – حوض البحر المتوسط – كاليفورنيا .

التوزع والانتشار في سوريا :

تنتشر زراعة الأكي دنيا في البساتين والحدائق في المنطقة الساحلية وخاصة في اللاذقية ويزرع في دمشق في حدائق البيوت.

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب الثمار حمض التفاح وحمض الليمون وحمض الطرطر وفيتامينات (B – C) .

وتحتوي الأوراق على سابونين وعفص وفيتامينات (B – C)

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

١- إن ثمار الأكي دنيا من الثمار المشهورة المفيدة في التغذية .
٢- يفيد مغلي الأوراق في علاج حصى الكلي ومرض السكر والروماتيزم والكحة .
٣- تعتبر الثمار مسكنة وتمنع القيء والغثيان وتطرد البلغم .

أهمية أزهار الأكي دنيا كمرعى للنحل :

يزهر هذا النبات خلال الشتاء حيث تنعدم المصادر الرحيقية والطلعية باستثناء القليل جدا من الأعشاب كالفجيلة .

لذلك فإن توفر هذا المرعى يساعد الطوائف خلال الشتاء حيث يقوم النحل بالسروح عليه في الأيام المشمسة التي تتخلل فصل الشتاء .



الأكي دنيا

٣ –الاقحوان البري



الأسماء الشائعة :

آزريون الحدائق – قوقحان – قهيوان – كحلة .

الاسم العلمي والتصنيف النباتي :

ينتسب الاقحوان إلى الفصيلة المركبة Compositae واسمه العلمي Calendula officinalis .

وصف النبات :

الاقحوان نبات عشبي بري حولي إلى معمّر ويزرع للزينة .

الساق : قائمة متفرعة مكسوة بشعيرات دقيقة ، طولها ٤٠ -٦٠ سم

الأوراق : بيضوية متطاولة تفوح عند هرسها رائحة خاصة تشبه رائحة الكافور .

الأزهار : متجمعة بنورة بشكل رؤيس كبير قطره ٤ – ٥ سم تضم أزهاراً الخارجية لسينية أنثوية والداخلية أنبوبية خنثوية ذات لون أصفر إلى برتقالي .

البذور : قوسية الشكل تحمل نتوءات شوكية من الطرف الخارجي.

البيئة المناسبة :

ينمو الاقحوان في البيئة شبه الرطبة ونصف الجافة في المناطق اللطيفة والمعتدلة والدافئة وفي كافة أنواع الأراضي .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

يزرع الاقحوان للزينة في الحدائق في كافة أنحاء القطر وينمو بشكل بري في الحقول الزراعية وأراضي السبات والبور وأطراف البساتين .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات في أجزائه على مادة الكاليندين ذات الطعم المر وكاليندولين وكاروتين وليكوبين وفيولوكسانتين وسيتراكسانتين وروبي كسانتين وفلافوكروم ولعاب ومواد لعابية آزوتية وحموض عضوية (حمض التفاح – حمض الصفصاف) وقلويدات وسابونين وغليسريدات وحمض الغار وحمض النخل وراتنج وتانينات وستيرولات وزيوت طيارة .

ويحتوي الجذر مادة الاينولين .

وتحوي الأزهار على مركب آزولينوجيني سيكوتربين

فوائد النبات والخواص الطبية :

يزرع للزينة وله فوائد في مجال الصناعة الطبية حيث يستخرج

من الأزهار مادة الكاليندولين التي تدخل في صناعة مراهم لمعالجة الأمراض الجلدية (جروح – تشققات الجلد – دمامل – أكزيما – تشقق حلمة الثدي – تشقق اليدين – الحروق) .

للاقحوان خواص مضادة للجراثيم ومجددة للنسج لذا يستخدم خارجيا لمعالجة الأمراض الجلدية المختلفة وغرغرة للحلق والتهاب اللثة ومداواة عنق الرحم من الإصابة بالتريكوموناس والتشققات المتقيحة لعنق الرحم .

أما داخليا فهو يستخدم لمعالجة الأغشية المخاطية والأنبوب الهضمي وآلام القرحة ومعالجة أمراض الكبد وارتفاع الضغط وهو منشط ومبطىء للقلب وينظم الدورة الشهرية ، وتفيد الأزهار خاصة في معالجة الضعف الجنسي عند الذكور وإدرار الطمث وتسكين آلامه ومعالجة سرطان الرحم عند الإناث .

أما الأوراق فتفيد خاصة كمعرق ومدر للبول والطمث ولها فعل قابض ومسكن ومضاد للقيء .

موعد الإزهار :

يقاوم هذا النبات برودة الشتاء ويزهر على مدار العام ولكن يكثر إزهاره في الصيف والخريف من شهر أيارإلى تشرين الثاني .

٥ – إكليل الجبل



الأسماء الشائعة :

روز ماري – حصالبان - إكليل النفساء – اذن النعجة – حشيشة العرب – خانق العزيز – عبيثران – ندى البحر – القرمانا .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع نبات إكليل الجبل الفصيلة الشفوية Labiata واسمه العلمي :

. Rosmarinus officinalis

وصف النبات :

شجيرة صغيرة طولها ٥٠ – ١٥٠ سم دائمة الخضرة برية عطرية الرائحة .

الساق : قائمة شديدة التفرع تتميز الفوارع القديمة بلونها الأسمر المائل للبياض وبقشرتها السهلة التقشير .

الأوراق : لاطئة جلدية متطاولة حوافها ملتوية للأسفل طولها ١ – ٢,٥ سم ولونها خضراء عاتمة عليها أوبار من الأسفل مائلة

للبياض بينما سطحها الأعلى مكسو بلون أبيض فضي وهي تنبت مباشرة من الأفرع .

الأزهار : متجمعة بشكل نورة عنقودية انتهائية وهي صغيرة زرقاء اللون .

الثمار : منشقة تحتوي على أربع ثميرات (بنيدقة).

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات شبه الرطبة والرطبة في المناطق المعتدلة واللطيفة والدافئة وفي الأراضي العادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينمو بشكل بري في شواطىء البحر المتوسط ذات التربة الصخرية الجافة وعلى منحدرات الجبال .

ينتشر في كافة الجبال الساحلية في سوريا ، ويزرع في الحدائق كسياج للزينة .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي الأوراق على زيوت عطرية رائحتها تشبه رائحة الكافور تحتوي هذه الزيوت على الفابينين وكامفين وبورنيول وسينيول وحموض ثلاثية التربين الأوليانولي والروزماربيني وقلويدات

(مثل قلويد الروزماربسنيين) وبينين وراتنج .

فوائد النبات والخواص الطبية :

يزرع إكليل الجبل للزينة وفي تشكيل الأسيجة في الحدائق .

يدخل الزيت المستخرج منه في صناعة العطور ومستحضرات التجميل والصابون المعطر .

يستعمل كتابل في الأطعمة .

أما فوائده الطبية فهي :

١- بالنسبة لجهاز الهضم يقوي المعدة والأمعاء ويدر الصفراء ويساعد على الهضم .
٢- بالنسبة للأمراض النسائية : يدر الطمث ويعالج اضطرابات سن اليأس ويساعد على الإجهاض .
٣- بالنسبة لجهاز البول : يدر البول .
٤- بالنسبة للجهاز العصبي : يقوي الأعصاب وينشط الذاكرة ويعالج النحافة ذات المنشأ العصبي ويسكن التشنج .
٥- بالنسبة للدم : يفيد في فقر الدم ينشط الدورة الدموية .

ويستعمل مغلي الوراق خارجيا في الحمامات أو الزيت كمرهم ودلكا لمعالجة الروماتيزم والراديكوليت والرثية المفصلية والإفرازات المهبلية والجروح المتقيحة لتعقيمها .

ملاحظة : يؤدي استعماله بشكل مفرط إلى حالات تسمم.

ملاحظة : هناك نبات سام يشبه إكليل الجبل وهو إكليل الجبل السام واسمه العلمي Ledum palustre الذي ينبت في الأراضي الطينية وأزهاره بيضاء مشرّبة بالحمرة نجمية خماسية تحتوي على مواد سامة (زيت طيار + ليدول) حيث يؤدي إلى تخريش الكلى والأعضاء التناسلية وله مفعول مكيّف ثم مهيّج ثم شالّ .

موعد إزهار إكليل الجبل :

يزهر إكليل الجبل مرتين في العام ، الأولى بين آذار وأيار والثانية في ايلول وتشرين الأول .



إكليل الجبل

٥ ـ التفاحيات



التفاح

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

تتبع التفاحيات الفصيلة الوردية Rosaceae والأنواع الشائعة هي:

١-التفاح Malus communis أو (Pyrus malus) .
٢-الأجاص Pyrus communis .
٣-السفرجل Cydonia oblonga أو (Cydonia vulgris) .

وصف النبات :

التفاحيات من أشجار الفاكهة المعروفة وهي أشجار متساقطة الأوراق متوسطة الحجم في الأجاص والتفاح وصغيرة في السفرجل .

أزهارالتفاح : متجمعة في نورة تحمل أزهارا بيضاء أو وردية اللون ولها رائحة زكية .

أزهار الأجاص : متجمعة في نورة تحمل أزهار بيضار أو وردية.

أزهار السفرجل : كبيرة بيضاء معرّقة بلون بنفسجي خفيف خماسية البتلات .



الأجاص

البيئة المناسبة :

تعيش أشجار التفاحيات في المناطق الرطبة وشبه الرطبة أو في المناطق المروية .

ويناسبها المناطق ذات الحرارة المعتدلة أو اللطيفة أو الباردة ،عدا

السفرجل الذي يتطلب مناخا أكثر اعتدالا وأراضي ذات رطوبة عالية .

توزع التفاحيات وانتشارها في سوريا :

تنتشر زراعة التفاح والأجاص في القطر السوري وخاصة في المرتفعات الجبلية ذات معدلات الأمطارالمرتفعة مثل الجبال الساحلية ومجدل شمس وعرنة والسويداء وتعتبر الزبداني من أشهر مناطق زراعة التفاح .

أما السفرجل فهو يزرع في المناطق الداخلية أكثر منه في المرتفعات حيث ينتشر ضمن البساتين وعلى حواف السواقي ويتركز خاصة في منطقة الزبداني وبدرجة أقل في صافيتا واعزاز ثم في جسر الشغور ومحافظة اللاذقية والسويداء .



السفرجل

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي ثمار التفاحيات في تركيبها على سكريات وحموض عضوية مختلفة (سيتريك – ماليك) وفيتامينات (A– B– C)

ومعادن مختلفة وعفص ومواد أخرى مميزة لكل نوع .

وتحتوي أوراق الأجاص على الآربوتين وجذوره على فلوريدزين.

فوائد ثمار التفاحيات :

ثمار التفاحيات من ثمار الفاكهة المشهورة والمفيدة في التغذية ، وسنستعرض الفوائد الطبية لكل منها :

أولا - ثمار التفاح : توصف في الأحوال التالية :

١- الضعف العام – ضعف الأعصاب – آلام الأعصاب والأرق.
٢- حالات الامساك والاسهال وضعف الهضم .
٣- لتهدئة السعال وطرد البلغم .

٤- لتنشيط القلب والوقاية من الذبحة الصدرية .
٥- لتنشيط الكبد .
٦- لتخفيض ضغط الدم والكولسترول وحمض البول .
٧- تساعد على التخلص من الحصى البولية .
٨- لعلاج الروماتيزم .
٩- تفيد ضد مرض البلاغرا وداء الخنازير .
١٠- تقوي الجلد .
١١- تخفض الحرارة .
١٢- تفيد في المحافظة على الأسنان وتخليصها من القلح .

ثانيا – ثمار الأجاص :

١- لها تأثير مسهل خفيف .
٢- تفيد في معالجة الروماتيزم .
٣- تدر البول وتطهر المجاري البولية وتساعد على إزالة الحصيات البولية .
٤- تخفض حمض البول في الدم وتعالج تأزت الدم (آزوتيمية)
٥- تفيد في معالجة داء الملوك (نقرس)

ملاحظة:إن تناول ثمارالأجاص الغير ناضجة يسبب تلبك المعدة وإن تناول مغلي الأوراق يؤدي إلى حالات تشنج وشلل .

ثالثا – ثمار السفرجل :

١- تفيد في الأمراض الصدرية وللسعال الديكي وكمقشع .
٢- لمعالجة الزحار والإسهال والتهابات الأمعاء .
٣- تزيل الأرق .
٤- تستعمل خارجيا لالتهابات الفم واللثة والتهابات وتشقق الجلد في الحروق والبواسير .

موعد إزهار أشجار التفاحيات :

تزهر أصناف التفاحيات خلال الربيع ويتأثر موعد الإزهار بالظروف الجوية ، ويبأ عادة في نيسان إزهار الأجاص ويستمر لفترة ٨ – ١٦ يوم ثم يتبعه التفاح في شهر أيار (٥-١٥ أيار)

ثم يتبعه السفرجل الذي يبدأ في الإزهار بين ٢٠ – ٣٠ أيار ويستمر لفترة ٤ – ٩ أيام .

أهمية أزهار التفاحيات كمرعى للنحل :

إن أزهار التفاحيات غزيرة بالرحيق وغبار الطلع ويأتي هذا المرعى متمما لمرعى اللوزيات (لأن التفاحيات تبدأ إزهارها مع نهاية إزهار اللوزيات) .

وفي تلك الفترة يستمر نشاط النحل في بناء الطائفة وإكثار أعداد الشغالات يتوافق موسم التطريد الطبيعي أو الصناعي مع فترة إزهار التفاحيات .

ولا يحدث غالبا فيض للعسل بسبب قصر فترة الإزهار وبسبب ميل النحل إلى مضاعفة الحضنة والتطريد .

٦ – توت سياج



الأسماء الشائعة :

توت علّيق – علّيق بستاني .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة الوردية Rosaceae واسمه العلمي Rubus fruticosus .

وصف النبات :

نبات عشبي إلى متخشب ، معمر ، مداد وشائك ،متساقط الأوراق ، وهو بري ومزروع .

الساق : زاحفة أو متسلقة تحمل أشواكا .

الأوراق : مركبة من ثلاث وريقات ، لها حافة مسننة ، وأعناق الأوراق تحمل أشواكا والسطح السفلي للأوراق مغطى بزغب أبيض .

الأزهار : بيضاء أو وردية متجمعة بشكل عناقيد .

الثمار : متجمعة من عدد من العنيبات الصغيرة الحمراء تتحول إلى سوداء عند النضج .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الجافة ونصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة والدافئة واللطيفة وفي معظم الأراضي .

الموطن :

حوض البحر المتوسط وأوروبا .

التوزع والانتشار :

ينتشر حول البساتين بشكل بري ومزروع في كل أنحاء القطر السوري .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب الثمار والأوراق سكريات وعفص وبكتين وحموض عضوية (حمض السيتريك – حمض التفاح – حمض الصفصاف – حمض الأوكساليك – حمض اللينيك – ايزوسيتريك) وصمغ واينوزيت وفيتامينات (A – C) .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يزرع توت سياج حول البساتين كسياج حماية .

أما فوائده الطبية فإنه يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدوزنتري والاسهال وللحدّ من دم الطمث الزائد .

ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة .

أما الثمار فهي تستعمل كمادة قابضة ضد الإسهال .

وخارجيا تفيد كغرغرة لالتهابات الفم واللوزات والحنجرة .

موعد الإزهار :

يزهر من حزيران إلى ايلول .



توت سياج

٧ – جرجير



الأسماء الشائعة :

جرجار – جرجر – كثأة – ايهان .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة الصليبية Crucifera واسمه العلمي Eruca sativa .

وصف النبات :

الجرجير نبات عشبي حولي إلى معمر وهو من محاصيل الخضار الورقية المزروعة وينبت أيضا بشكل بري .

الأوراق : بسيطة مجزأة .

الأزهار : صفراء اللون .

الثمرة : خردلة متفتحة قصيرة لها منقار .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئة الجافة ونصف الجافة في المناطق الدافئة والمعتدلة وفي الأراضي العادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

ينمو بشكل بري في الأراضي الزراعية والمناطق المجاورة للبساتين والحدائق .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحوي مادة خردلية – مواد مرة – فيتامين C - أملاح اليود والكبريت والحديد والفوسفور والكالسيوم .

فوائد النبات واستعمالاته الطبية :

تستخدم أوراق هذا النبات في السلطات للتغذية .

ويستفاد منه خارجيا لعلاج الحروق والجروح كمرهم ومطهر .

وداخليا تفيد الأوراق كمهضم ومدر للصفراء وفي الإصابات الرئوية لتنظيف الصدر من البلغم وكمدر للبول والطمث ، ويفيد أيضا في آلام الروماتيزم وداء الخنازير ومرض الأسقربوط (داء الحفر) وفي النقرس (داء الملوك) .

وتفيد البذور في تقوية الجنس .

موعد الإزهار : يزهر في الربيع والصيف والخريف حسب المناطق وعوامل الوسط أو موعد الزراعة .

٧ – جرجير الماء



الأسماء الشائعة :

قرة العين – كرنوش .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الفصيلة الصليبية Crucifera واسمه العلمي Nastrutium officinale .

وصف النبات : عشبي مائي معمر برّي وزراعي ارتفاعه ١٥ – ٢٥ سم .

الساق : جوفاء متفرعة .

الأوراق : مفصصة .

الأزهار : صغيرة متجمعة عنقودية بيضاء اللون وطلعها أصفر (أما الجرجير المر فطلعه بنفسجي)

البيئة المناسبة :

ينموفي البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق اللطيفة والمعتدلة والدافئة وفي الأراضي الرطبة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

ينتشر على أطراف الأنهار والرواكد المائية والبرك والمستنقعات.

تركيب النبات والمواد لفعالة :

غليكوناسترتوزيد – حديد - يود – كبريت – أساس مر – فيتامينات (E – C) .

فوائد الجرجير واستعمالاته الطبية :

لأوراق جرجير الماء خواص مدرة للصفراء وطاردة للغازات ومقشعة وأيضا مدرة للبول والطمث .

ملاحظات :

١- إن فوائد النبات الطبية تزول بعد الإزهار .
٢-استعمال النبات يضر بالحوامل والمصابين بتضخم الغدة الدرقية .

موعد الإزهار :

يزهر النبات في الربيع في آذار ونيسان .

٨ ـ الحمّص



الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الحمص الفصيلة البقمية Leguminuceae واسمه العلمي Cicer arietium .

وصف النبات :

نبات عشبي حولي زراعي من المحاصيل البقولية الحبية .

الأوراق : مركبة .

الأزهار : مفردة بنفسجية أو بيضاء أو صفراء اللون .

البيئة المناسبة :

يناسبه البيئات الجافة ونصف الجافة والمناطق المعتدلة والأراضي الخفيفة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

في الحقول الزراعية في معظم المناطق السورية .

تركيب النبات :

يدخل ي تركيبه بروتينات – مواد دسمة – سللوز – غليكوزيدات – حديد – كالسيوم – فيتامينات (C –B2 – B1 – A) .

الفوائد والاستعمالات الطبية :

يستعمل الحمّص الحب في التغذية على نطاق واسع وهو مغذي ومدر للبول ومنشط للأعصاب والمخ إلا أن الافراط في تناوله يؤدي إلى النفخة ، واستعمال الحب غير الناضج قد تؤدي إلى حالات من شلل الأعضاء .

موعد الإزهار :

يزهر نبات الحمص في الربيع في شهر أيار غالبا .

١٠ – الختمية




الأسماء الشائعة :

الخطمي – الغسول – خطمي بري – ملوخية برية .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع النبات الفصيلة الخبازية Malvaceae ويعرف منه نوعان هما :

١- Althaea officinalis .
٢- Althaea rosa .

وصف النبات :

نبات عشبي كبير يعمّر لسنتين سريع النمو ارتفاعه ١ – ٢,٥ م .

السـاق : قائمة متفرعة مكسوة بشعيرات خشنة .

الأوراق : كبيرة متناوبة كفية مسننة الحواف .

الأزهار : كبيرة متجمعة بشكل نورة عنقودية تخرج من آباط الأوراق وهي ذات لون وردي أو بنفسجي في النوع A.rosa وبيضاء في النوع A. officinalis .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئة الجافة نصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة والدافئة وفي مختلف الأراضي .

الموطن :

الصين - حوض البحر المتوسط –مناطق عديدة من العالم .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينمو نبات الختمية بشكل بري في السهوب وعلى أطراف الأنهار وعلى حواف الوديان وأطراف الطرقات والأراضي المتروكة في عدة مناطق من سوريا وخاصة في المنطقة الساحلية ومنطقة دمشق ويزرع للزينة في البيوت والحدائق .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب الجذور والأزهار مواد مخاطية ونشاء ومواد بكتينية ومواد عفصية ومالفاسين واسباراجين وبيتايين وهيبيسين ومالفارين ومالفليدول وأملاح معدنية وفيتامين C .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

تفيد المواد المخاطية الموجودة في كل من الجذور والأزهار في الأمراض الصدرية كمقشع ومسكن للسعال إذا استخدمت داخليا كمسحوق أو منقوع للجذور أو مغلي الأزهار .

وتفيد أيضا في حالات قرحة المعدة والتهابات الكلية وحرقة البول .

ويفيد مغلي الأزهار خارجيا لعلاج الالتهابات الجلدية وفي معالجة التهاب العيون الحاد ويستخدم في الغسولات المهبلية أيضا .

موعد الإزهار :

تزهر الختمية خلال الفترة من حزيران وحتى تشرين الأول حسب المناطق والعوامل المحيطة .



الختمية

٩ ــ الرمان



الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الرمان الفصيلة الرمانية Punicaceae واسمه العلمي . Punica granatum

وصف النبات :

شجرة صغيرة أقل من ٤ أمتار متساقطة الأوراق من أشجار الفاكهة المعروفة وأصنافه ثلاثة (الحامض والحلو والمر) ، الأفرع الفتية تحتوي على أشواك .

الأوراق : كاملة ملساء لماعة متقابلة رمحية الشكل .

الأزهار : كبيرة لها شكل الجرس لحمية حمراء اللون .

البيئة المناسبة :

يناسبه البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق المعتدلة والدافئة .

الموطن :

ايران ــ أفغانستان ــ حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار في سوريا :

يزرع الرمان في البساتين والحدائق المنزلية في معظم المحافظات .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب الثمار سكاكر – حمض سيتريك – فيتامينات (C-B A) ، القشور غنية بمادة العفصين (العيطان) .

وتحتوي الثمار أيضا على مشتقات البيريدين وبليتيرين وحماضات الكالسيوم وحمض غراناتوتانيك وحمض بروغاليك وراتنج وأصبغة ومواد مخاطية ، والأزهار غنية بالأصبغة .

فوائد الرمان الطبية :

١- ثمار الرمان مستخدمة في التغذية والعصير .
٢- يستخرج من عصير الرمان الحامض حمض السيتريك ويصنع منه العصير المركز المشهور ب (دبس الرمان).
٣- يفيد عصير الرمان في خفض نسبة البولة في الدم والبول وتفتيت وإخراج الحصى .
٤- تستخدم قشور الساق والثمار في الدباغة .
٥- تفيد قشور الثمار في وقف النزف وترميم الجروح وإنضاج الدمامل وللمفرزات المهبلية ولها مفعول قابض وطارد للديدان وتفيد في وقف النزلات المعوية .
٦- يستخرج من الأزهار أصبغة لتلوين الحرير والقطن والكتان.

موعد الإزهار :

يتميز شجر الرمان بفترة إزهار طويلة ويبدأ الإزهار من شهر نيسان أو أيار حسب المناطق والظروف المحيطة .



الرمان

١٠ – الزوفا



الأسماء الشائعة :

زوفا يابس - حشيشة القدس – اشنان داود – حِسْل .

الاسم العلمي تصنيف النبات :

يتبع الزوفا الفصيلة الشفوية Labiatae واسمه العلمي Hissopus officinalis .

وصف النبات :

عشب بري حولي ومعمر ارتفاعه ٥٠ – ٦٠ سم يتميز برائحته العطرة

الساق : قائمة متفرعة رباعية الزوايا .

الأزهار : متجمعة تزهر على جانب واحد من الرأس وهي زرقاء اللون (ونادرا بيضاء أو حمراء) .

الثمرة : بنيدقة تنشق عند النضج إلى أربع ثميرات .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئة شبه الرطبة ونصف الجافة في لمناطق المعتدلة واللطيفة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط ومناطق مشابهة .

التوزع والانتشار :

ينمو بريا في المرتفعات الجبلية والهضاب ويكثر في الأراضي الكلسية المشمسة .

تركيب النبات المواد الفعالة :

يدخل في تركيبه زيت عطري وغليكوزيد ديوسمين وعفص وراتنج .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يفيد داخليا :

١- لأمراض جهاز التنفس وكمقشع .
٢- مهضم وطارد للريح .

يستعمل خارجيا كملئم للجروح وغرغرة في التابات الفم واللثة واللوزتين .

موعد الإزهار :

يزهر في حزيران وآب .

١١ – الزيزفون (الكاذب)



الأسماء الشائعة :

زيزفون – زيزفون محلي – زيزون معروف .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الفصيلة الزيزفونية Elaeagnaceae واسمه العلمي Elaeagnus angustifolia .

ملاحظة : هذا النبات يختلف عن الزيزفون الحقيقي الذي ينتمي لنفس الفصيلة ولكن اسمه العلمي Tilia spp .

وصف النبات :

شجيرة متوسطة الحجم حراجية وتزيينية برية ومزروعة متساقطة الأوراق شائكة أغصانها منخفضة .

الأوراق : متطاولة تشبه أوراق الزيتون .

الأزهار : متجمعة بشكل عنقود شقراء اللون تتميز برائحتها العطرة .

البيئة المناسبة :

يعيش في البيئات الجافة ونصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق اللطيفة والمعتدلة والدافئة .

التوزع ولانتشار :

يزرع في الحدائق والأسيجة وعلى أطراف الحقول والبساتين في مناطق عديدة .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيبه : عفص – سكاكر – بروتين – حموض عضوية

- فيتامين C –أملاح معدنية .

فوائدالنبات واستعمالاته الطبية :

١- شجرة مرغوبة في تزيين البساتين والحقول لرائحة أزهارها العطرية ومنظرها الجميل .
٢- يستخدم مغلي الأزهار لمعالجة الاضطرابات الهضمية وأوجاع المعدة والأمعاء .
٣- يفيد مغلي الأزهار في حالات السعال والربو القصبي وكخافض للحرارة .

ملاحظة : إن الإكثار منه يؤدي إلى حالة الخبل .

موعد الإزهار :

يزهر الزيزفون المحلي في أيار أو حزيران أو تموز حسب المناطق أو الظروف المناخية السائدة .

ملاحظة : يصلح هذا النبات كمرعى رئيسي للنحل في حال تواجده بالمساحات المناسبة .



الزيزفون

١٢ – سنط عنقود



الأسماء الشائعة :

مسكة – زهر عنقود – روبينيا – أكاسيا كاذبة .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع ها النبات الفصيلة البقمية Leguminosae

واسمه العلمي Robinia pseudo .

وصف النبات :

شجرة متساقطة الأوراق ارتفاعها ٢٠ – ٣٠ متر حراجية وتزيينية برية وزراعية .

الأوراق : مركبة (سباعية الوريقات) والوريقة لها شكل بيضوي.

الأزهار : بيضاء اللون متجمعة في عناقيد طويلة لها رائحة عطرية قوية .

الثمرة : قرن أسمر اللون متطاول يحتوي على عدة بذور .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات نصف الجافة والجافة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة واللطيفة وفي الأراضي العادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط – أمريكا – أوروبا .

التوزع والانتشار :

تزرع أشجار سنط عنقود على نطاق ضيق في الأراضي الزراعية للزينة في مناطق التشجير وعلى جوانب الطرقات والشوارع للزينة.

تركيب النبات واستعمالاته الطبية :

يدخل في تركيب زيته العطري موادعفصية – روبينين – سيتوستيرين – اربين – روبين – سيرينجين – ستيغماستيرين – مواد دسمة .

فوائد النبات واستعمالاته الطبية :

١- يدخل في صناعة المستحضرات العطرية .
٢- تفيد الأزهار كمهدىء ومسكن ضد التشنج .

ملاحظة : إن أوراق ولحاء هذا النبات سامين والإفراط في تناول الأزهار يسبب صداع مستمر .

موعد الإزهار :

تزهر أشجار المسكة من نيسان وحتى بداية حزيران .

١٣ ـ السوس



الأسماء الشائعة :

عرق السوس .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع السوس الفصيلة البقمية Leguminosae .

واسمه العلمي Glycyrhiza glabra .

وصف النبات :

نبات عشبي معمر متخشب ويعتبر من الأعشاب الغريبة المنافسة ،

الساق : قائمة متفرعة ، وللنبات ريزومات أرضية طويلة متخشبة صفراء من الداخل .

الأوراق : ريشية مركبة (خماسية الوريقات) والوريقات بيضوية متطاولة وسطحها الأسفل لزج .

الأزهار : حمراء متجمعة في نورات .

الثمرة : قرن .

الجذور : درنية غليظة طويلة وعميقة مخشوشبة .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة وفي المناطق اللطيفة والمعتدلة وفي الأراضي المتنوعة .

الموطن :

المنطقة الممتدة من أواسط آسيا إلى جنوب أوروبا والعراق .

التوزع والانتشار :

ينتشر في الحقول والأراضي الزراعية وأراضي السبات والراحة في مناطق عديدة في سوريا وخاصة منطقة الجزيرة .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات على مادة غليسيراهيزين ذات الطعم الحلو (طعمها أحلى من السكر ب ٥٠ مرة) وهي ذات مفعول مقشع وملّين ومسكن للسعال ، ويحتوي النبات أيضا على زيت عطري وسكروز وغليكوز وصابونين ونشا وراتنج وبروتين وغليسرين وكالسيوم وبوتاسيوم وموا دسمة واسباراجين .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

تستعمل جذور السوس كملطف للأغشية المخاطية ومرطب للحلق والبلعوم ولتخفيف حدة السعال وكمقشع وهي مفيدة لجميع الأمراض الصدرية .

يفيد السوس أيضا لقرحة المعدة وهو ملين ومدر للطمث ويفيد أيضا لأوجاع الكبد والكلي والمثانة ويدخل في صناعات التجميل.

ملاحظة : إن الإسراف في تناول السوس يؤدي إلى حبس الماء وحدوث الوزمات ويجب أيضا عدم تناول الأملاح معه .

موعد الإزهار :

يزهر السوس في الربيع والصيف حسب المناطق والعوامل المحيطة .



عرق السوس

١٤ – الشفلّح



الأسماء الشائعة:

قبّار – كبّار – شوك الحمار – خيار الواوي – سلب – القطين تفاحة الغراب – ثوم الحيّة – عنب الحيّة – ورد الجمل – نَصف – أصف .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب الشفلّح إلى الفصيلة القبارية Capparidaceae .

واسمه العلمي Capparis spinosa.

وهناك أنواع سامّة للحيوانات وملهبة للجلد مثل :

١ – C . tomentosa .

٢ – C . fascicularis .

وصف النبات :

شجيرة معمّرة بريّة شبه قائمة ارتفاعها ٧٠ – ١٥٠ سم أغصانها طويلة ملساء شوكية لونها رمادي وهي متدلية أو متصاعدة

الأوراق : بيضوية جلدية ذات أشواك أذينية مخلبية قوية .

الأزهار : ابطية محمولة على أعناق طويلة الواحدة منها تحمل أربع وريقات تويجية كبيرة بيضاء اللون تحتوي على أسدية طيلة وهي ذات لون بنفسجي .

الثمرة : عنبية بنفسجية وفيها عدة بذور سوداء .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئة الجافة ونصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق الدافئة والمعتدلة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط وبلدان العالم الدافئة والاستوائية عدا أمريكا الشمالية .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينتشر بشكل بري في مناطق متعددة في سوريا ويلاحظ خاصة في جبال البادية (البلعاس وشبيث والأحصى) وفوق الأتربة المحجرة كما في شيخ هلال ووادي العزيب وفي الأراضي الكلسية في المقابر والجدران والجروف الصخرية وعلى حواف الطرق والبساتين وفي المناطق المهجورة .

تركيب النبات :

تحتوي البراعم الزهرية على غليكوزيد الروتين وحمض البكتين ومواد مرّة مقيئة وصابونين ومواد طيّارة .

وتحتوي البذور على زيت ثابت ومواد بروتينية .

أما القشور الجذرية فتحتوي على حمض الروتين ومواد طيارة لها رائحة الثوم .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

هذا النبات ترعى عليه الماعز والجمال فقط وهو يصنّف مع النباتات الطبية وتستخدم براعم الأزهار والثمار كتابل في الطبخ وتفيد الثمار كمهضم ومعرّق ومخفف لآلام المفاصل.

أما الجذور فهي مدرّة للبول والطمث ومنشطة للكبد والطحال وتفيد أيضا في حال التدرن السلي وآلام الأسنان .

وتفيد الأوراق والجذور باستعمالها خارجيا للروماتيزم .

موعد الإزهار :

يزهر الشفّح من شهر أيار في الربيع وحتى أواخر الصيف .



الشفلّح

١٥ ـ شقائق النعمان



الأسماء الشائعة:

شقشقيق – خشخاش – منثور – خشخاش بري – برقوق – قرعون – بلعمان – رمان السعالى .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة الخشخاشية Papaveraceae وله أنواع متعددة نذكر منها :

١- P . rhoeas
٢- P . humile
٣- P . glaucum
٤- P . syriacum

وصف النبات :

نبات عشبي بري حولي إلى معمر طوله ٣٠ – ٤٠ سم .

الساق : مغطاة بشعيرات دقيقة ويحتوي على مادة لبنية سامة .

الأوراق : طولانية مسننة بخشونة (مجزأة) .

الأزهار : مفردة كبيرة حمراء اللون ويوجد على البتلات نقاط سوداء عند قواعدها

الثمرة :علبة كروية تقريبا .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئة الجافة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة واللطيفة والدافئة في الأراضي العادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط - الصين .

التوزع والانتشار :

ينمو في الأراضي المتروكة وأراضي السبات والراحة وأطراف الحقول وفي الحقول المزروعة كعشبة منافسة ويشاهد في كل المناطق السورية .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات على عصارة لبنية تحتوي على رويياروبين 1 ورويياروبين2 وروويادين وروياجين ومواد مخاطية ومواد ملونة .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يستخرج من بتلات الأزهار مادة ملونة لصبغ المشروبات والعقاقير الطبية وتستخدم أيضا في عمل السلطة .

ويفيد مغلي الأزهار في تهدئة السعال والالتهابات الرئوية والتهابات اللوزات والسعال الديكي وكمقشع وملطف للأنسجة الملتهبة وتفيد أيضا في الذبحة الصدرية ولها مفعول مليّن .

أما الثمار فإن لها مفعول منوّم .

موعد الإزهار :

يزهرفي الربيع وأوائل الصيف حسب المناطق والظروف المحيطة



شقائق النعمان

١٦ – الشيكوريا (هندباء بريّة)



الأسماء الشائعة:

هندباء برية – مقد – سريس .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة المركبة Compositae ويعرف منه نوعان :

١- Cichorium inybus بري ومزروع .
٢- Cichirium pumilus بري

وصف النبات :

عشب بري ومزروع معمّر وحولي .

الساق : جوفاء قائمة طولها ٣٠ – ١٠٠ سم قليلة الأوراق مكسوة بشعيرات خشنة .

الأوراق الجذرية : طويلة مفصصة بشكل عميق ومسننة تخرج من سطح التربة ، الأوراق الموجودة على الساق السفلية بيضوية الشكل ومسننة قليلا ، بينما ا|الأوراق التي في أعلى الساق رمحية صغيرة .

الأزهار : مفردة ومتجمعة بشكل نورات لسينية وهي مستديرة لها شكل العجلات المسننة ، ذات لون أزرق (ونادرا أحمر أو أبيض)

الثمار : فقيرة ولها ٣ – ٥ زوايا وإكليل غشائي بني .

الجذر : وتدي مخروطي طويل .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الجافة ونصف الجافة والهامشية في المناطق الحارة والدافئة والمعتدلة وفي الأراضي العادية .

الموطن :

أوروبا – شمال افريقيا – الشام .

التوزع والانتشار في سوريا :

تنتشر الشيكوريا في الأراضي الطينية الجافة على حواف الطرق والحقول في حوران والجولان والساحل وغوطة دمشق بشكل بري غالبا .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات على عصارة لبنية يدخل في تركيبها الكاوتشوك ، كما يحتوي النبات على مواد عفصية وأملاح معدنية غنية بالحديد ، وتحتوي الأوراق على مواد مرّة وفيتامين C .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

أوراق الشيكوريا لها مفعول مشهي ومفرز للصفراء ومنشط لجهاز الهضم وطارد للغازات وملّين .

وتفيد في معالجة اضطرابات الأمعاء والبواسير وتشمّع وتضخم الكبد إضافة إلى أنها مدرة للبول .

بينما يستخدم مغلي الجذر والنورة كملطف للأغشية المخاطية وقاتل للجراثيم وقابض .

ويفيد استعمال النبات خارجيا لمعالجة الالتهابات الجلدية وتنقية الجلد والأكزيما ومعالجة الأطراف الضامرة .

موعد الإزهار :

تزهر الشيكوريا في حزيران وتموز وآب وايلول حسب المناطق والعوامل المحيطة .



الشيكوريا

١٩ ـ الصفصاف





الأسماء الشائعة :

صفصاف أبيض

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع الصفصاف الفصيلة الصفصافية Salicaceae واسمه العلمي Salix alba .

وصف النبات :

شجرة متساقطة الأوراق من الأشجار الخشبية الاقتصادية .

الأوراق : متطاولة .

الأزهار : صغيرة صفراء متجمعة في نورة طويلة لها شكل الذيل .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الرطبة وشبه الرطبة في المناطق اللطيفة والمعتدلة وفي الأراضي العادية .

الموطن :

أوروبا – حوض البحر المتوسط – مناطق متعددة أخرى .

التوزع والانتشار :

تنتشر زراعة أشجار الصفصاف في سورية على أطراف الجداول والأنهار ومجاري المياه وفي الغابات الرطبة .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب النبات صفصافين ، ساليكوزيد ، مواد ملونة ، عفص، صموغ ، راتنج ، ساليكورتين ،حمض أستيل الصفصاف .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يفيد استعمال القشور والأوراق والنورات الزهرية داخليا كمنوم وخافض للحرارة ومهدىء جنسي ومسكن للآلام الحوضية وقابض.

ويفيد الاستعمال الخارجي في قطع الدم وعلاج الأمراض الجلدية والروماتيزم .

موعد الإزهار :

يزهر الصفصاف في آذار ونيسان .

١٧ – الطرخشقوم (هندباء برية)



الأسماء الشائعة :

أسنان الأسد – مرير – خس بري – سريس بري .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب الطرخشقوم إلى الفصيلة المركبة Compositae وله أنواع عديدة نذكر منها :

١- Taraxacum officinal .
٢- Taraxacum Erythrosperm .
٣- Taraxacum spectabilia .

وصف النبات :

عشب بري غالبا ويزرع أحيانا ، حولي إلى معمر ، يتميز باحتواء كامل أجزائه على عصارة لبنية .

الساق الزهرية : اسطوانية جوفاء طولها ١٠ – ٣٠ سم تنتهي بنورة واحدة كبيرة .

الأوراق : بيضوية متطاولة مفصصة بشكل عميق ومسننة تخرج من سطح الأرض مباشرة .

الأزهار : لسينية كبيرة ذات لون أصفر ذهبي تخرج من سطح الأرض مباشرة تتميز بأنها تغلق قبل الظهر .

الثمار : جافة تحمل في نهايتها ذؤابة تساعدها على الانتشار بواسطة الرياح .

الجذر: وتدي طويل مخروطي أو متفرع صعب الاقتلاع باليد .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق اللطيفة والمعتدلة والدافئة في مختلف أنواع الأراضي .

الموطن :

حوض البحر المتوسط – آسيا – أوروبا .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينمو الطرخشقوم بشكل بري في جميع الأراضي (عدا التي تحتوي على أعشاب طويلة) في كل أنحاء سوريا في الحقول والبساتين والأراضي المهجورة وأطراف الطرقات .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات على عصارة لبنية في جميع أجزائه إضافة إلى مواد مرّة ومواد بروتينية وأملاح حديد وفوسفور وكالسيوم ولاكتيسيرول ودياستازات وسكريات وهيوليات ، وتحتوي النورة والأوراق على كاروتينوئيدات التاراكسانتين والفلافوكسانتين واللوتيئين وأغوال ثلاثية التربين (آرنيديول والفاراديول) .

وتحتوي الجذور على التاراكسيرول وتاراكسول وتاراكساسيترول وستيرينات B وستوستيرين وسيغماستيرين واينولين وكاوتشوك وزيت دسم يدخل في تركيبه غليسريدات حمض النخيل والزيت اللينولي والمليسي والسيروتيني و كما وتحتوي أيضا على حموض عضوية وعفص وراتنج وكولين وفيتوسيترول وفيتامينات :

. (B – C – E – A)

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

تستخدم أوراق الطرخشقوم في السلطات للتغذية وهي مفيدة طبيا كمشهي ومفرز للصفراء ومنشط لجهاز الهضم وملين .

ويفيد النبات أيضا في أمراض الكبد وحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي ، ومن ناحية أخرى فإن أوراق الطرخشقوم تفيد كمجدد للنشاط العام وكمضاد للتعفن وكمسكن لآلام النقرس في المفاصل والعضلات لأنه ينقي الجسم من السموم وله مفعول خافض للحرارة ومعرّق .

أما خارجيا فهو يستخدم لمعالجة الأمراض الجلدية وأمراض العقد اللمفاوية والرمد .

ملاحظة : يحذر الأطفال من امتصاص السائل الحليبي الموجود في الساق وإن الإفراط في تناول الطرخشقوم يؤدي إلى جفاف الفم وظهور طبقة بيضاء على اللسان وآلام هضمية وخفقان القلب .

موعد الإزهار :

يزهر من نيسان وحتى تشرين الأول حسب المناطق والعوامل المحيطة .

٢١ – العيصلان



الأسماء الشائعة :

العنصيل – لصيقي – برواق – اشراس – الجراي – مونّس .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع النبات الفصيلة الزنبقية Liliacea .

واسمه العلمي Asphoclelus albus .

وصف النبات :

عشب معمّر بري له بصلة .

الأوراق : طويلة متجمّعة على سطح الأرض يخرج منها الفرع الزهري .

الساق الزهرية : قائمة بطول ٦٠ – ٧٠ سم

الأزهار : نورة متجمّعة في قمة الساق الزهرية بيضاء اللون او وردية .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الجافة ونصف الجافة والهامشية وشبه الرطبة الجبلية في المناطق اللطيفة والمعتدلة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

ينتشر في البراري والمراعي والغابات والمناطق الجبلية وخاصة في المنطقة الساحلية وحوران والجولان وبادية الشام .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب البصلة اسفوديلوزيد واسفودلين وميكروكاربين وايمودين وانثيوكينون وألوه وراتنج وقليل من الكولشيسين ومواد مخاطية .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

تفيد البذور داخليا كمليّن ومدر للبول ومضاد للالتهاب ، أما خارجيا فتفيد البصلات والبذور كمرمم للجروح .

موعد الإزهار :

يزهر العيصلان في الربيع (آذار ونيسان) .

٢٢ ــ الفجيلة




الأسماء الشائعة :

فجيلة - فجل الجمال – رجل الفروج .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة الصليبية Crucifera .

ويوجد منه أنواع عديدة أهمها :

١- الفجيلة الصفراء Diplotaxis tenuiofalia.

٢- الفجيلة البيضاء Diplotaxis spp.

وهناك نباتات أخرى مشابهة لنبات الفجيلة ويطلق عليها نفس الاسم وتنتمي لنفس الفصيلة نذكر الاسم العلمي لها :

١- Brassica alba.

٢- Cacile maritima.

وصف النبات :

عشب حولي أو معمر إلى سنتين ، بري ، طوله ٢٠ ــ ٦٠ سم .

الساق : قائمة متفرعة .

الأوراق : بسيطة متبادلة ، متطاولة ، مسننة ، مفصصة بفصوص عميقة تقسم الورقة إلى ثلاثة أو أربعة أجزاء .

الجذر : وتدي .

الأزهار : متجمعة على حامل زهري تتفتح بشكل متتابع وهي بيضاء اللون أو صفراء .

الثمرة : قرن بداخله عدد كبير من البذور الصغيرة .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئة الرطبة وشبه الرطبة ونصف الجافة في المناطق المعتدلة وفي مختلف أنواع الأراضي .

التوزع والانتشار في سوريا :

ينتشر في معظم المناطق السورية في الحقول والبساتين والبراري والمناطق الجبلية وخاصة في المنطقة الساحلية وغوطة دمشق .

موعد إزهار النبات :

تزهر أنواع الفجيلة البيضاء في كل أوقات السنة بينما يزهر نوع الفجيلة الصفراء في الربيع والصيف .

ملاحظة :يطلق اسم فجيلة على نباتات كثيرة متشابهة نذكر منها إضافة للأنواع المذكورة ما يلي :

١- فجل بري Raphanus raphanustrum ويطلق عليه أيضا خفج – خردل صحرايي – عيش وجبن – فجيل - هيضمان .

٢- فجل الجمال Brassica tournfortii.
٣- خردل أبيض Sinapis alba .
٤- خردل بري Sinapis arvensis ويطلق عليه أيضا لبسان – سمارة – حب جزرالشيطان .



فجل برّي



خردل برّي



فجيلة بيضاء

٢٣ ـ الفصّة



الأسماء الشائعة :

برسيم حجازي – ألفا ألفا .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب هذا النبات إلى الفصيلة القرنية (البقمية) Leguminosae

واسمه العلمي Medicago sativa .

وصف النبات :

نبات عشبي و معمّر ، بري وزراعي ، وهو من أهم المحاصيل العلفية الخضراء ، ارتفاعه ٢٠ ــ ٧٠ سم .

الساق : رهيفة .

الأوراق : ثلاثية مسننة في قمتها .

الأزهار : بنفسجية طولها ٧ ــ ١٠ مم محمولة في نورات رأسية تضم كل منها ١٠ ــ ٢٠ زهرة .

الثمرة : قرن حلزوني يضم بذور عديدة ضاربة للأخضر المصفر.

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق المعتدلة والدافئة وفي الأراضي الجيدة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

ينتشر في البراري والمراعي والغابات والحقول الزراعية .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيبه بيتاكاروتين ومولد فيتامين A وفيتامينات (B ,C, D, K, E) ، وأملاح الفوسفور والحديد والبوتاسيوم والكالسيوم والمنغنيز والسيلينيوم والنحاس والمنغنيز وحمض الليمونين وحمض التفاح .

فوائد النبات واستعمالاته الطبية :

١- من أهم الأعلاف الاخضراء المستخدمة لتغذية الحيوانات .
٢- يدخل في تركيب مراهم ترميم الجروح .
٣- مصدر لفيتامين K الذي يساعد على تخثر الدم .
٤- مصدر للكاروتين واليخضور .
٥- مضاد لفقر الدم والكساح وداء الحفر (صفرة الأسنان)

موعد الإزهار :

يزهر نبات الفصة غالبا من حزيران وحتى تشرين الأول حسب المناطق والظروف المحيطة أو موعد الزراعة .

ملاحظة :

في حال توفر المساحة المناسبة من هذا المرعى فإنه يصبح من المراعي الرحيقية الاقتصادية ومحصوله من العسل جيد وعسله فاتح اللون خفيف يشبه عسل النفل تماما .



الفصة (برسيم حجازي)

٢٤ ــ الفول



الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب الفول إلى الفصيلة القرنية Leguminosae .

واسمه العلمي Vicia faba .

وصف النبات :

نبات عشبي ، حولي ، مزروع ، من أهم محاصيل الحبوب القرنية الاقتصادية .

البيئة المناسبة :

يناسبه البيئة الجافة ونصف الجافة وشبه الرطبة في المناطق المعتدلة والدافئة وفي الأراضي العادية والمتوسطة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

يزرع في الحقول الزراعية في كافة أنحاء سوريا .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيبه بروتينات وسكريات وليغونين وفيتامينات (K-E-C-PP-B1-A) وليثين وجيلاتين وهيموغلوبين وكبريت وكالسيوم وفوسفرر وحديد .

فوائد النبات واستعمالاته الطبية :

الحبوب مغذية لاحتوائها على نسبة جيدة من البروتين إضافة إلى مركبات أخرى إلا أن تناوله لعدة أيام قد يسبب أنيميا حادة .

تفيد الزهور في تنشيط الهضم والتهاب الحصاة وتهدئة آلام الكلي وللتخلص من الرمل وكمطهر للمجاري البولية وضد القيء.

ملاحظة : ينصح بعدم تناول الفول في حال عسر الهضم وينصح أيضا بعدم تناول الفول الأخضر لاحتوائه على مادة سامة قد تؤدي إلى مرض التفويل الخطير وفقر الدم واليرقان وانحلال الدم فالموت أحيانا .

موعد الإزهار :

يختلف موعد إزهاره حسب المناطق والظروف المحيطة وموعد الزراعة ، فهو يزهر مبكرا في شباط وآذار في المناطق الدافئة مثل الساحل ووادي اليرموك والزراعات المبكرة ، أما باقي المناطق فهو يزهر بعد ذلك في الربيع والصيف .

٢٥ ـ قثاء الحمار



الأسماء الشائعة :

فقوس الحمار - معضوضة – بزيط – بلحة – بن جحا – طيّار .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع النبات الفصيلة القرعية Cucurbitaceae.

واسمه العلمي Ecballium elaterium.

وصف النبات :

عشب بري زاحف ، حولي إلى معمّر ، زاحف ، يشبه الخيار ، يتميّز بأن الساق والثمار والأوراق مغطاة بشعيرات شائكة .

الساق : زاحفة ومتفرعة وعليها وبر شائك .

الأزهار : وهي على نوعين ذكرية متجمعة في نورات عنقودية ، ومؤنثة مفردة إبطية ، وهي صفراء اللون .

الثمرة : بحجم حبة التمر تكسوها أوبار شائكة ، تنفجر الثمار الناضجة عند لمسها

البذور : سوداء عليها مادة مخاطية .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الجافة ونصف الجافة في المناطق المعتدلة واللطيفة والدافئة وفي الأراضي المتوسطة والعادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

ينمو بريا في الحقول والأراضي الزراعية والأراضي المتروكة.

تركيب النبات والعناصر الفعالة :

يحتوي على سكرغيرمتجانس وهو إيلاتيريد إضافة إلى إيلاتيرين أ وإيلاتيرين ب ونشاء وإيلاتيراز وغول وحمض اكباليك ومواد راتنجية وكيوكوربيتاسينات .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

تستخدم الثمار كمسهل ومفرغ للصفراء ولتسهيل الإفراغ البولي ، وهي علاج فعال لمرض اليرقان وذلك بعصر الثمار في أذن وأنف المريض .

ملاحظة : يصنف مع النباتات السامة لذا لايستعمل إلا بمشورة طبيب وإلا قد يؤدي إلى اضطرابات خطيرة تنتهي بالموت .

موعد الإزهار :

يزهر طوال السنة إذا كان الجو مناسبا ، وغالبا يكون إزهاره من نيسان وحتى ايلول .



قثاء الحمار

٢٦ ــ القنب



الاسم العلمي وتصنيف النبات :

ينتسب القنب إلى العائلة القنبية Cannabinaceae.

واسمه العلمي Cannabis satva .

وصف النبات :

عشب حولي ، مزروع ، طوله ١,٥ ــ ٢ م ، من محاصيل الألياف الاقتصادية يزرع للحصول على أليافه وبذوره التي تسمى (قنبز).

الساق : قائمة جوفاء .

الأوراق : مركبة كفية تحوي ٥ -٧ وريقات حرابية طويلة .

الأزهار : صغيرة صفراء وهي نوعان مذكرة ومؤنثة .

البيئة المناسبة :

يناسبه البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة في المناطق المعتدلة والدافئة والأراضي الجيدة .

الموطن :

الهند – الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

يزرع في سوريا في البساتين والحقول في غوطة دمشق ومنطقة حلب وزراعته تتناقص تدريجيا لمنافسة الألياف التصنيعية (البلاستيكية) .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحوي النبات في الأوراق والثمار ورؤوس الفروع مواد سامة هي كانابين – تترانوكانابين ، ويحوي النبات أيضا زيت طيار وكولين وتريغونللين .

وتحوي الأزهار كنابينون (وهو مخدر ضعيف).

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يستخرج من الساق الألياف التي يصنع منها الحبال وأكياس الخيش، وتستخدم البذور لتغذية الطيور أو للحصول على الزيت .

ويستعمل طبيا كمسكن ومنوم ومزيل للصداع النصفي وفي الهستريا والأمراض العصبية ، ولكن استبعد استخدامه طبيا لأن له تأثيرا مخدرا ويؤدي إلى الإدمان .

موعد الإزهار :

يزهر النبات في أيار – حزيران – تموز علما بأن هذا النبات ثنائي الجنس وتزهر النباتات المذكرة قبل المؤنثة .

٢٧ ـ اللحلاح




الأسماء الشائعة :

سورنجان – قعطلة – خمل – حافر المهر – سوسن أرجواني – مبشرة الشتاء – بشيرة المطر – نواسة – مرج الأرض .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع اللحلاح الفصيلة الزنبقية Liliaceae .

واسمه العلمي Colchicum automnale .

وصف النبات :

نبات عشبي ، بري ، معمر ، بصلي ، ارتفاعه ٣٠ ـ ٥٠ سم .

الساق : كورمة أرضية مخروطية الشكل طولها ٥ سم .

الأوراق : يضم النبات ٣ – ٤ أوراق غالبا وهي عريضة متطاولة ذات أضلاع متوازية .

الأزهار : أنبوبية طويلة ذات لون بنفسجي محمر وهي تظهر في الخريف قبل ظهور الأوراق .

الثمرة : علبة بيضوية الشكل ثلاثية الفصوص متعددة البذور .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق المعتدلة والدافئة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

ينتشر في أراضي الراحة والسبات والحقول الزراعية .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحوي الكورمة قلويدات الكولشيسين (A-B-C-D) التي توقف انقسام الخلايا ولها مفعول سام .

وتحوي أيضا الكولكامين التي توقف انقسام الخلايا والكولشامين والكولشيكوزيد وفلافون أبيجينين ومواد دسمة وعفص وأحماض عضوية (حمض غاليك) وزيت أساسي وفيتوسيترينات وسكاكر .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

تستعمل البذور والكورمة خارجيا في المراهم لمعالجة السرطانات الجلدية ، وداخليا لها تأثير في معالجة السرطانات وابيضاض الدم .

ملاحظة : يعتبر نبات اللحلاح نبات سام لذا لا يتم العلاج به إلا تحت إشراف طبيب وقياس عدد الكريات البيضاء ، واستعماله يؤدي إلى أعراض جانبية مثل القيء وسقوط الشعر واسهالات شديدة .

موعد الإزهار :

يزهر في الخريف في شهر تشرين الثاني غالبا .



لحلاح

٢٨ – اللوزيات

أشجار الفاكهة اللوزية



اللوز

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

تنتسب اللوزيات إلى العائلة الوردية Rosaceae .

وأهم أنواعها المشهورة هي :

١- المشمش Prunus armeniaca .
٢- الكرز Cerasus tourn (أو Prunus avium) .
٣- الخوخ الأوربي Prunus domestica .
٤- الخوخ الشرقي Prunus insititia .
٥- الخوخ الكرزي (الجانرك) Prunus cerasifera.
٦- الدراق Prunus persica .
٧-اللوزPrunus amigdalus(أوAmigdalus communis)



المشمش

أوصاف النبات :

أشجار اللوزيات متوسطة الحجم ، متساقطة الأوراق ، وهي من أشجار الفاكهة المعروفة لذا نكتفي بذكر وصف الأزهار في كل منها إضافة إلى ملاحظات أخرى :

١- أزهار المشمش : كبيرة مفردة بتلاتها بيضاء وردية والكأس ذو لون أحمر .
٢- أزهار الكرز : متجمعة في برعم زهري يحوي ٢-٣زهرات بتلاتها بيضاء وكأس الزهرة أخضر محمر .
٣- أزهار الخوخ : بيضاء اللون متجمعة بشكل باقات .
٤- أزهار الدراق: مفردة ذات لون وردي ضارب إلى الحمرة .
٥-أزهار اللوز : مفردة كبيرة ذات لون أبيض أو زهري فاتح .

ملاحظة : إن أوراق الكرز تحمل كل منها ١-٣ غدد رحيقية ضخمة دائرية الشكل وحمراء اللون .

وبعض أصناف الدراق تحوي في أوراقها أيضا غدد رحيقية بشكل براعم صغيرة .



الكرز

البيئة المناسبة :

تعيش أشجار اللوزيات بشكل عام في المناطق شبه الرطبة والنصف جافة ويميل الكرز للبيئات الرطبة بينما يميل اللوز للبيئات الجافة .

أما بالنسبة للحرارة فإنه يناسبها بشكل عام الحرارة المعتدلة واللطيفة ويميل الدراق للمناطق الدافئة بينما يميل الكرز للمناطق الباردة .

الموطن :

آسيا – أوروبا – حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار :

تزرع جميع أنواع اللوزيات في كل المحافظات في بساتين الفاكهة وخاصة في المناطق الساحلية ومنطقة دمشق وحمص ويكثر الكرز في المرتفعات الجبلية واللوز في منطقة حمص والمشمش في غوطة دمشق .



الخوخ الكرزي



الخوخ الأوربي



الخوخ الشرقي

تركيب النبات والمواد الفعالة :

تحتوي ثمار اللوزيات على سكريات وحموض عضوية (مثل حمض ماليك وسيتريك) وفيتامينات(A - B – C) ومركبات أخرى مختلفة حسب النوع .

وتحتوي البذور المرة الموجودة ضمن الثمار على مادة الأميغدالين السامة .

وتحتوي أعناق ثمارالكرزعلى سيرازينون وسيرازيدين وسيرازين



الدراق

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

معروف أن ثمار اللوزيات من ثمار الفاكهة المشهورة وهي مفيدة في التغذية وتدخل في صناعة المربيات والأغذية المعلبة ، ويفيد المشمش في حال فقر الدم ويساعد على النمو وخصوصا عند الأطفال وله مفعول مليّن .

وتفيد ثمار الخوخ كمنشط عصبي ومنشط للمعدة وتفيد في تصلب الشرايين وفي علاج الروماتيزم كعصير .

وبالنسبة لثمار الكرز فهي تفيد في حال الالتهابات وتعتبر مرممة للنسيج والخلايا ومدرة للبول .

ويستخدم مغلي أعناق ثمار الكرز كمدر للبول وفي حال الحصى البولية وله مفعول مليّن .

أما ثمار الدراق فهي تقوي الجملة العصبية وتقوي الهضم وتدر البول .

ويستخدم مغلي أوراق وأزهار الدراق ضد الرمل والسعال وضد الانتفاخات تحت الجلدية .

وثمار اللوز يفيد تناولها بعد الطعام في تقوية النظر وترميم الجهاز العصبي وتساعد على النوم الهادئ ، وتفيد في عملية بناء الكلس لذا ينصح بها أثناء الحمل والارضاع لتقوية الجنين .

ويستخرج زيت اللوز الذي يدخل في صناعة الكريمات ومستحضرات التجميل لتطرية الجلد في الحروق والدمامل وفي قطرات الأذن لكونه يسهم في تسكين آلام الأذن الوسطى ويرمم غشاء الطبل .

ملاحظة : إن البذور المرة لجميع أنواع اللوزيات تحتوي على مادة الأميغدالين السامة .

تقييم أشجار اللوزيات كمرعى للنحل :

تزهر أشجار اللوزيات في الربيع بعد تعرّض الطائفة لقسوة برد الشتاء واضمحلال المراعي وتراجع حجم الطوائف ، لذلك تعتبر أزهارها بمثابة إنقاذ للنحل برحيقها وطلعها حيث يزيد نشاط الملكة بشكل كبير وتتنشط الحضنة ويصبح النحل هادئا .

ولا يحصل فيض بالعسل وذلك لميل النحل إلى تفضيل بناء الطائفة بعد أن تراجعت أعدادها من جراء برد الشتاء .

ويلاحظ أنه من الضروري خلال إزهار اللوزيات إضافة الأساسات الشمعية حسب لزوم الطوائف وذلك لدعم نشاط الملكة في وضع البيض .

موعد الإزهار :

تزهر أشجار اللوزيات في الربيع متأثرا موعد الإزهار بالظروف الجوية السائدة ، ولايدوم إزهار الشجرة الواحدة أكثر من ٧- ٨أيام إلا أن تفاوت بداية الإزهار بين شجرة وأخرى يجعل فترة الإزهار تدوم أكثر من ذلك .

وقد لوحظ أن أشجار اللوز تزهر مبكرا جدا في كانون الثاني أو شباط في المنطقة الساحلية أما في حمص والمناطق الداخلية فتزهر في شباط ، وتتبعها أشجار المشمش في أواخر شباط وفي آذار، ثم الخوخ والكرز في شهر آذار ، وآخرها إزهارا أشجار الدراق التي تزهر في شهر نيسان غالبا .



٢٩ – الليغستروم



الآسماء الشائعة :

تمر حنا كاذبة – وثاقية الرباط .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع هذا النبات الفصيلة الزيتونية Oleaceae .

واسمه العلمي هو : Ligustrum vulgaris .

وصف النبات :

شجيرة للزينة دائمة الخضرة إلى متساقطة الأوراق .

الأوراق صغيرة ذات ملمس جلدي لامع والأزهار صغيرة .

البيئة المناسبة :

ينمو الليغستروم في البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة في المناطق اللطيفة والمعتدلة والدافئة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط – أوروبا – مناطق مختلفة أخرى .

التوزع والانتشار :

تنتشر أشجار الليغستروم بشكل بري في أطراف الغابات ومناطق التحريج والبساتين وتزرع بشكل خاص في حدائق الزينة كسياج .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

ليغيسترون – مواد عفصية – مواد راتنجية .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يفيد هذا النبات للأمراض الجلدية كمرمم للجروح وفي آلام الحلق والقولاع والتهاب أغشية الفم ويفيد أيضا في المفرزات المهبلية المرضية الغزيرة .

ملاحظة : تستعمل قشور اللحاء ونموات الأغصان والفروع خارجيا فقط .

موعد الإزهار :

يزهر في الربيع .



ليغستروم

٣٠ – الميرمية



الأسماء الشائعة :

ناعمة – ناعمة مخزنية – سالمة – حبيقة الصدر – قريسة – قصعين – شاي الجبل – شاهي درنة – تفاح الشاهي .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع نبات الميرمية الفصيلة الشفوية Labiatae .

وله أنواع متعددة أشهرها :

١- Salvia syriaca .
٢- Salvia officinalis .
٣- Salvia sclarea الناعمة القاسية .

وصف النبات :

الميرمية أنجم صغيرة معمّرة برية طولها ٥٠ – ١٠٠ سم لها رائحة زكية عطرية مميزة .

الساق : شديدة التفرع رباعية الزوايا متخشبة عند القاعدة .

الأوراق : متطاولة متقابلة متصالبة مجعدة مكسوة بشعيرات دقيقة فضية اللون ، لون الأوراق أخضر رمادي وهي كثيفة ومذاقها مرّ وقابض .

الأزهار : ثنائية الشفة ، كبيرة بنفسجية اللون إلى زرقاء متجمعة كالسنابل .

الثمار : مؤلفة من أربع فجوات في كل منها جويزة سمراء .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات الجافة والهامشية في المناطق الدافئة والمعتدلة والأراضي المتنوعة .

الموطن :

حوض البحر المتوسط .

التوزع والانتشار .

تنتشر بريا في الأماكن الجافة في الساحل السوري ودمشق وفي وادي اليرموك وتنمو تحت الأشجار والأماكن الظليلة وتزرع أحيانا في عدة مناطق من القطر .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يدخل في تركيب النبات زيت طيار يحتوي على سينيول وتويون وتربينات ، ويدخل في تركيب النبات أيضا قلويدات وسابونينات وحمض الأوليونول وحمض الأورسولي ومواد عفصية .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يستخرج من نوع الناعمة القاسية زيت يدخل في صناعة العطور التجميلية كمثبت للرائحة .

أما الفوائد الطبية فيوصف مغلي الأوراق والأزهار داخليا في الحالات التالية :

١- تقوية وتهدئة الأعصاب- معالجة الرجفة في اليدين- تقوية الذاكرة .
٢- التهاب الرئتين والسل والزكام والنزلات الشعبية .
٣- التهاب الأمعاء والكبد والصفراء .
٤- مكافحة السمنة والبول السكري .
٥- في معالجة الروماتيزم .
٦- في معالجة العقم عند النساء ونقص الحليب عند المرضع .
٧- تستعمل خارجيا كغرغرة لمعالجة التهاب الحلق واللوزتين واللثة والأغشية المخاطية .

موعد الإزهار :

تزهر الميرمية في حزيران وتموز وآب حسب المناطق والظروف الجوية السائدة .

٣١ – النعناع البري



الأسماء الشائعة :

نعنع الماء – نعناع مائي – نعنع الشواطئ – فوتنج نهري – فوتنج مائي – هيزرماج .

الاسم العلمي وتصنيف النبات :

يتبع النبات الفصيلة الشفوية Labiatae .

وله أنواع كثيرة منها البري ومنها المزروع ، ونذكر من الأنواع البرية :

١- Mentha aquatica.
٢- Mentha silvestris .

وصف النبات :

نبات عشبي معمر طوله حوالي ٤٠ – ١٠٠ سم .

الساق : قائمة متفرعة .

الأوراق : بسيطة بيضوية متقابلة ذات معلاق قصير ولها رائحة عطرة .

الأزهار : صغيرة متجمعة بشكل نورة طويلة قمية لونها بنفسجي ولها رائحة عطرية جذابة .

البيئة المناسبة :

ينمو في البيئات شبه الرطبة ونصف الجافة والجافة في المناطق المعتدلة والدافئة وفي الأراضي العادية .

الموطن :

حوض البحر المتوسط ومناطق أخرى .

التوزع والانتشار :

ينتشر في البراري وأطراف البساتين والينابيع والغابات والأماكن الرطبة وحواف السواقي والأنهار .

تركيب النبات والمواد الفعالة :

يحتوي النبات ضمن الأوراق على زيت طيار له رائحة منعشة ومبردة وطعم كاوي ، يحتوي الزيت على عطر المنثول والمنثون ومواد أخرى .

فوائد النبات والاستعمالات الطبية :

يستخرج منه عطر يدخل في صناعة العلك .

ويفيد عطر المنثول كمنعش ومقشع صدري وهاضم وطارد للغازات ومسكن لآلام المغص المعوي .

موعد الإزهار :

يزهرالنعناع البري من شهر أيار وحتى تشرين الأول حسب المناطق والعوامل الخارجية .

الخطة الشائعة لترحيل المناحل في سوريا

يقوم النحالون المحترفون بترحيل طوائفهم خلال العام عدة مرات ضمن خطة تهدف إلى تأمين الأزهار الرحيقية بشكل متواصل بما يضمن استمرارية نشاط الحضنة للمحافظة على قوة الطوائف والحصول على أعلى مردود ممكن من محصول العسل .

وهذه الخطة ربما تتغير من عام إلى آخر نتيجة تغير العوامل الجوية والظروف الزراعية التي تؤثر كما وكيفا على المراعي الرحيقية السورية وأماكن انتشارها ،ولكن يمكننا أن نصنف أهم المراعي الرحيقية السورية التي يرغبها النحالون كما يلي :

١ – المراعي الربيعية المبكرة (شباط – آذار)

مثل مراعي اللوزيات والفول والفجيلة .

٢ – المراعي الربيعية (آذار – نيسان – أيار)

مثل مراعي الحمضيات والتفاحيات والنفل .

٣ – المراعي الصيفية المبكرة (أيار حزيران)

مثل مراعي حبة البركة والكينا واليانسون والخلة والأشواك البرية .

٤ – المراعي الصيفية (تموز – آب)

مثل مراعي الحلاب (الجيجان) – دوار الشمس – القطن العاقول – الأشواك البرية .

٥ – المراعي الخريفية المبكرة (ايلول)

مثل مراعي الحلاب (الجيجان) .

٦ – المراعي الخريفية (تشرين الأول – تشرين الثاني)

مثل مراعي العجرم والطيون والكينا .

٧ – المراعي الشتوية (كانون أول – كانون الثاني)

مثل الفجيلة والأكي دنيا .



استكشاف المراعي

لابد للنحال الذي يرغب في الحصول على مردود جيد من العسل من معرفته للمناطق التي يجب ترحيل طوائف النحل إليها وأن يعرف الفترات الزمنية المناسبة لكل منطقة .

وهذا يتطلب منه خبرة في النباتات الرحيقية ومواعيد إزهارها وأماكن انتشارها وتوزعها .

ثم لابد له من الالمام الجيد بالظروف الجوية المحيطة من حرارة ورطوبة وأن يكون متابعا لمعدلات الآمطار الهاطلة على مدار الموسم .

وبناء على ذلك عليه أن يحدد المنطقة التي يريد أن يستكشف المراعي فيها ومن ثم يحدد الموقع المناسب لوضع الطوائف .

وهناك ملاحظات هامة يجب على النحال معرفتها لضمان نجاحه في الحصول على المردود المناسب من العسل وهي :

١ – أن تكون الطوائف سليمة من الأمراض والآفات وأن تضم أعداد كبيرة من النحل السارح .

٢ – نقل الطوائف إلى المراعي قبيل أو عند بدء إزهار النباتات الرحيقية الاقتصادية أو في بداية الفترة التي تبدأ الأزهار بفرز الرحيق .

٣ – إمداد الطوائف بإطارات الشمع البيضاء لدعم نشاط الملكة وبالإطارات الممطوطة والعاسلات لتأمين الفراغ الذي سيضع النحل فيه العسل .

٤ – استكشاف المرعى القادم قبيل انتهاء المرعى الحالي حتى لايمر النحل بفترة جوع وتتراجع قوة الطوائف ويستهلك النحل مخزون العسل .

٥ – عدم التأخر في قطف العسل في نهاية الموسم الرحيقي بالنسبة للعسل المختوم أو الناضج .

٦ – المبادرة السريعة لنقل الطوائف إلى المرعى اللاحق بعد القطف مباشرة .

٧ – الجاهزية الدائمة والفورية لترحيل المناحل إذا تطلبت المصلحة ذلك ، فقد يكتشف النحال أن اختياره ليس موفقا أو يفاجأ بوجود أعداء حيويين للنحل كالدبور الأحمر أو يتعرض لمشاكل مع سكان المنطقة من جراء مهاجمة النحل لهم .



اختيار موقع المنحل

بعد أن يقوم النحال باستكشاف المراعي بحثا عن المناطق الغنية بالنباتات الرحيقية في بدء فترة إزهارها وعندما يصل إلى هدفه تبرز له مشكلة الموقع الذي سيضع فيه الطوائف ، وعندها لابد له من التعرف على بعض أهل المنطقة والاتفاق مع أحدهم على استئجار مساحة مناسبة من أرضه بمبلغ معين وإكرامه بشيء من العسل ليقوم بدوره بالمحافظة على الطوائف من العبث وحراستها وإضافة الماء إلى المناهل يوميا .

وهناك شروط يجب أن تتوفر في هذا الموقع حتى ينجح النحال في مشروعه وهي :

١ – أن لا يبعد موقع المنحل عن المراعي المطلوبة أكثر من٢٠٠-٣٠٠متر إذا أريد من الطوائف أن تعطي مردودا جيدا ، علما بأن المردود ينعدم إذا بلغت المسافة بين المناحل والمراعي٣٠٠٠متر.

٢ – توفر الماء قرب الطوائف عن طريق السواقي أو خزانات المياه أو بواسطة وضع المناهل الخاصة (من الضروري تأمين الماء في الموقع الجديد قبل ترحيل النحل إليه) .

٣ – الابتعاد ما أمكن عن بيوت السكن وأماكن التجمعات والمدارس والطرقات وحظائر الحيوانات .

٤ – يجب مراعاة المسافات بين منحل وآخر بحيث لا تقل المسافة عن ١٠٠٠متر وذلك ضمانا لعدم انتقال الأمراض والآفات وعدم الاختلاف على ملكية الطرود الطبيعية وعدم انزعاج الأهالي من شراسة النحل نتيجة لازدياد كثافته ، والأهم من ذلك ضمان الحمولة المناسبة التي يتحملها المرعى .

مصطلحات

وردت في الكتاب

١ – البيئة الجافة:

وهي تسود في المناطق التي يتراوح معدل الهطول السنوي فيها بين ١٠٠ – ٣٠٠ مم .

٢ – البيئة النصف جافة :

وهي تسود في المناطق التي يتراوح معدل الأمطار السنوي فيها بين ٣٠٠ – ٤٥٠ مم .

٣ – البيئة شبه الرطبة :

وهي تسود في المناطق التي يتراوح معدل الأمطار السنوي فيها بين ٤٥٠ – ١٠٠٠ مم .

٤ – البيئة الرطبة :

وهي تسود في المناطق التي يزيد معدل الآمطار السنوي فيها عن ١٠٠٠ مم .

جدول مواعيد الإزهار وأماكن الانتشار

الرقم	اسم النبات	موعد الإزهار	أماكن الانتشار
١	**الحمضيات**	آذار نيسان أيار	المنطقة الساحلية
٢	**النفل**	نيسان أيار	المنطقة الساحلية-الجولان – حمص
٣	**الأوكاليبتوس** (الكينا)	(أيار –حزيران)(ايلول –ت١)	الجولان-حوران-حمص-الساحل
٤	**حبة البركة**	أيار – حزيران	حوران – الجولان – حلب
٥	**اليانسون**	أيار – حزيران	الجولان- حوران- دمشق- حمص
٦	**الخلة**	أيار – حزيران- تموز	حوران-حمص-الغاب-الساحل-الخابور-البليخ
٧	**العاقول**	حزيران تموز آب	البادية الجنوبية والشرقية-قرب غوطة دمشق-الغاب
٨	**دوار الشمس**	حزيران- تموز- آب	سهل الغاب- سهل الروج- منطقة المطخ
٩	**القطن**	آب – ايلول	سهل الغاب- الجزيرة- قرب غوطة دمشق- حلب- حماة
١٠	**الأشواك**	أيار- حزيران- تموز	المناطق المشمسة المتروكةفي مناطق عديدة من القطر
١١	**الزعتر البري**	حزيران- تموز- آب	الجبال الساحلية – الجولان
١٢	**الحلاب**	تموز- آب- ايلول	حوران – حلب- الغاب- الروج
١٣	**العجرم**	آب- ايلول- تشرين الأول	الجبال الساحلية
١٤	**الطيون**	ايلول- تشرين الأول	المنطقة الساحلية- وادي اليرموك- الزبداني
١٥	**الآس**	(ايلول-حزيران) (تشرين أول)	الجبال الساحلية
١٦	**الأكي دنيا**	من ايلول إلى كانون الأول	الساحل – دمشق
١٧	**الأقحوان البري**	من أياروحتى تشرين الثاني	معظم بساتين ومناطق القطرعداالمناطق الجافة
١٨	**إكليل الجبل**	(آذار-أيار)(ايلول-تشرين أول)	الجبال الساحلية
١٩	**الأجاص**	نيسان	المرتفعات الجبلية وخاصة الساحلية والزبداني
٣٠	**التفاح**	أيار	المرتفعات الجبلية وخاصة الساحلية والزبداني
٢١	**السفرجل**	أيار	مناطق عديدة متفرقة

٢٢	**توت سياج**	من حزيران وحتى ايلول	مناطق عديدة متفرقة
٢٣	**جرجير**	من آذار وحتى تشرين الثاني	معظم المناطق
٢٤	**جرجير الماء**	آذار – نيسان	مناطق عديدة
٢٥	**الحمّص**	نيسان – أيار	حوران – الغاب – الروج – ومناطق أخرى
٢٦	**الختمية**	من حزيران وحتى تشرين أول	المنطقة الساحلية-منطقة دمشق-جبال القلمون
٢٧	**الخرشيف**	أيار – حزيران – تموز	معظم المناطق المشمسة والمتروكة
٢٨	**الرمان**	أيار – حزيران – تموز	مناطق عديدة
٢٩	**الزوفا**	حزيران – تموز	المرتفعات الساحلية – الجولان
٣٠	**الزيزفون الكاذب**	أيار- حزيران	منطقة دمشق
٣١	**سنط عنقود**	نيسان – أيار – حزيران	مناطق متفرقة
٣٢	**السوس**	أيار – حزيران	الجزيرة الغاب الجولان
٣٣	**الشفلّح**	أيار – حزيران – تموز	جبال البادية-شيخ هلال-وادي العزيب-الغاب-منطقة دمشق
٣٤	**شقائق النعمان**	آذار- نيسان- أيار	معظم المناطق
٣٥	**الشيكوريا**	من حزيران وحتى ايلول	حوران- الجولان- الساحل- غوطة دمشق
٣٦	**الصفصاف**	آذار نيسان	مناطق عديدة
٣٧	**الطرخشقوم**	من نيسان وحتى تشرين الأول	حوران-الجولان-الساحل-غوطة دمشق
٣٨	**العيصلان**	شباط – آذار – نيسان	حوران- الجولان- الساحل- حمص
٣٩	**الفجيلة**	كل السنة	كل المناطق وخاصة الساحل ووادي اليرموك وغوطة دمشق
٤٠	**الفصة**	من حزيران وحتى تشرين أول	مناطق عديدة متفرقة
٤١	**الفول**	شباط – آذار	مناطق عديدة من القطر
٤٢	**قثاء الحمار**	من نيسان وحتى ايلول	مناطق عديدة
٤٣	**القنب**	أيار- حزيران- تموز	غوطة دمشق- حلب
٤٤	**اللحلاح**	تشرين الأول	مناطق عديدة

٤٥	**اللوز**	شباط	حمص- غوطة دمشق- الساحل
٤٥	**المشمش**	آذار	غوطة دمشق- الساحل- مناطق عديدة أخرى
٤٧	**الخوخ**	آذار	غوطة دمشق- الساحل- مناطق عديدة أخرى
٤٨	**الكرز**	آذار	المرتفعات الجبلية والزبداني
٤٩	**الدراق**	نيسان	غوطة دمشق- الساحل- مناطق أخرى
٥٠	**الليغستروم**	الربيع	حدائق الزينة في المدن
٥١	**الميرمية**	حزيران- تموز- آب	المنطقة الساحلية- منطقة دمشق- وادي اليرموك
٥٢	**النعناع البري**	من أياروحتى تشرين الأول	مناطق عديدة وخاصة ضفاف السواقي والأنهار



مواصفات أهم أنواع العسل السوري وفوائدها الطبية

الرقم	نوع العسل	المواصفات	الخواص الطبية
١	**عسل الحمضيات**	عسل خفيف ولذيذ الطعم وله رائحة عطرية خفيفة ،لونه أبيض مصفر ، يتجمّد بسرعة .	١-مفيد في الأمراض التنفسية ٢- التهاب أغشية الفم والبلعوم والحنجرة ٣-توتر الأعصاب ٤-أمراض القلب وارتفاع الضغط
٢	**عسل النفل**	عسل خفيف ولذيذ الطعم،ذو رائحة عطرية قوية (أشبه بعطر الفانيليا) يتجمد بسرعة ويصبح كتلة بيضاء	١-مفيد في التهاب القصبات،مقشع ٢-مضاد للاسهال ٣-مدر للبول
٣	**عسل الكينا** (الأوكاليبتوس)	عسل متوسط الطعم والرائحة،قوامه كثيف لونه فاتح يتجمد بسرعة	١-التهاب المجاري التنفسية والقصبات ٢-العفونات البولية والمعوية
٤	**عسل حبة البركة**	عسل متوسط الطعم غامق اللون سيولته تامة يتجمد ببطء ، مرغوب تجاريا لشهرته الطبية	١-للأمراض الصدرية(سعال قصبي - ربو- مقشع) ٢-للأمراض الهضمية(سوء الهضم- اسهالات جرثومية ٣-للأمراض العصبية(مهدئ للأعصاب – منشط للذاكرة)

٥ **عسل اليانسون** طعمه جيد،رائحته خفيفة، ١ –مقشع
غامق اللون ،قوامه خفيف ٢ –يقوي الهضم،يسكن التشنج،مسهل،طارد
ذو سيولة تامة قابليته للتجمد للغازات
ضعيفة ٣-يدر الطمث والحليب والبول ويسهل الولادة

٦ **عسل العاقول** طعمه جيد ،رائحته عطرة، يحتاج إلى دراسة
لونه متوسط،لزوجته متوسطة

٧ **عسل دوار الشمس** طعمه غير مستحب ، ورد استخدامه في حال :
رائحته خفيفة،لونه أصفر ١ –ارتفاع كولسترول الدم
ذهبي،قوامه متوسط،يتجمد ٢ –الاضطرابات الهضمية
بسرعة،غير مرغوب تجاريا

٨ **عسل القطن** طعمه غير مستحب ولارائحة منعش
له ،لونه فاتح،قوامه كثيف،يتجمد مفيد في الاضطرابات الهضمية
بسرعة ويصبح لونه أبيض ،من
الأعسال الغير مرغوبة تجاريا

٩ **عسل الزعتر البري** طعمه عذب وعطري ورائحته ١ –مفيد في الأمراض التنفسية
عطرية قوية،لونه متوسط والصدرية والتهاب الفم والحنجرة
وقوامه خفيف وسيولته تامة ٢ –في الأمراض الهضمية مشهي
قابليته للتجمد ضعيفة،ويعتبر مقوي ، مضاد التهاب
من أفخر أنواع العسل ٣ – منشط عصبي

		٤ –مفيد في حال انخفاض الضغط وفقر الدم ٥ – في التهاب المثانة ٦ - في الكساح
١٠ **عسل الحلاب**	طعمه جيد،رائحته عطرة خفيفة لونه غامق،قوامه كثيف،يتجمد بسرعة (ويصبح لونه أشبه بالطحينة) (تستعاد سيولته بصعوبة)	١ – مدر للبول ٢ – مليّن ٣ – موسع للقصبات ٤ – في الأمراض الجلدية
١١ **عسل العجرم**	طعمه جيد،رائحته خفيفة،غامق اللون كثيف القوام،يتجمد بسرعة،تستعاد سيولتة بسهولة	١ –للأمراض البولية مطهر ومدر ٢ – فقر الدم ٣ – في الروماتيزم ٤ – مجدد للقوة ومنشط
١٢ **عسل الأشواك**	قوامه متوسط ولونه غامق جدا أو متوسط حسب نوع الأشواك	تختلف خواصه حسب نوع الأشواك والمناطق
١٣ **العسل الجبلي** (الجردي)	خفيف القوام،سيولته تامة، متوسط اللون،مرغوب تجاريا	تختلف خواصه حسب نوع النباتات والمناطق

ملحق

النباتات الرحيقية الاقتصادية في مصر

بلاد مصر من البلاد الغنية بالنباتات الرحيقية العديدة المنتشرة بشكل واسع وخاصة في حوض النيل في الوجه البحري في الشمال والوجه القبلي ، ويمثل- البرسيم - المرعى الرحيقي الرئيسي الذي ينتظره النحالون .

ولذلك فإن تربية النحل مزدهرة في مصر والنحالون المصريون نشيطون ويتمتعون بخبرة لا يستهان بها وينتجون العسل والملكات وحبوب اللقاح والطرود سواء من التقسيمات أو على شكل نحل مرزوم .

إلا أن انتاجية الخلايا ليست كبيرة بسبب ميل النحل الشديد للتطريد وتعذّر صعود النحل إلى الطابق الثاني إلا ما ندر .

ولا يمكن الحصول على انتاجية عالية من عسل الرحيق الطبيعي الخالي من التغذية إلا إذا تمّ التحكّم في قوة الطوائف وتمّت السيطرة على ظاهرة التطريد لتحافظ الطائفة على جيشها السارح.

وهذا الملحق بحث صغير متواضع لأهم النباتات الرحيقية في مصر ،

ويمكن للباحثين التوسع أكثر في دراسة هذه النباتات وفوائدها وصفات وخواص عسل كل منها أو اكتشاف نباتات رحيقية جديدة

والله المستعان

١- الفول البلدي : يزهر في أوائل يناير

الانتشار : مديرية التحرير ، الكفاح ، النجاح (البحيرة)- كفر الشيخ – المنيا – الأقصر .



٢ - الكافور



٢ـ الكافور (الأوكاليبتوس) :   يزهر مرتين

الأولى من ٢٠ فبراير وحتى ٢٠ ابريل
الثانية من ١٥ سبتمبر وحتى ٣٠ يناير

الانتشا ر: كفر الشيخ – قطور(الغربية) – القصاصين ، أبوصوير (الاسماعيلية) – قرب ٦ أكتوبر- المنيا – الوادي الجديد

٣- الموالح (الحمضيات) :

الإزهار: من ٥ مارس وحتى ١٥ ابريل
الانتشار : مركز بدر ، من العزيمة وحتى الصحراوي ، وادي النطرون (البحيرة) – منيا القمح (الشرقية) كفر شكر ، بنها (القليوبية) – وادي الملاك (الاسماعيلية)



مواصفات عسل الموالح :
لونه ذهبي فاتح ،ذو رائحة عطرية محببة (نفس رائحة أزهار الليمون والبرتقال) وله طعم لذيذ وكثافة خفيفة ، قابليته للتجمد ضعيفة .

٤ - حبة البركة : الإزهار : من ١٥ فبراير حتى أوائل مارس

الانتشار: وسط الدلتا – مناطق متفرقة من الصعيد وخاصة منفلوط (أسيوط)



٥ - اليانسون : الإزهار : من ٥ مارس وحتى ٥ ابريل

الانتشار : الفيوم – المنيا – أسيوط



٦ - **الكراويا** الإزهار: مارس – أبريل الانتشار : كفر الشيخ ميت برّة (منوفية) – مناطق متفرقة من الصعيد وخاصة منفلوط والفيوم





مرعى الكراويا

٧- **السدر** (النبق) :   الإزهار مرتين

من٥ مارس حتى ١٥ ابريل

من ١٥ أغسطس حتى ١٥ أكتوبر

الانتشار : أسيوط – سوهاج – قنا – النوبة (اسوان) – جبل علبة (محافظة البحر الأحمر – سانت كاترين (جنوب سيناء)



مواصفات عسل السدر :

وهو من أجود أنواع العسل لونه ذهبي مائل للاحمرار وله رائحة مميزة وطعم لذيذ وقابليته للتجمد ضعيفة غالبا .

٨ - **البردقوش :** الإزهار : شهر أبريل حتى مايو

الانتشار : زاوية أبو سويلم (مركز العياط ، الجيزة) – بني مزار ، أبو قرقاس ، القطوري (المنيا) - بعض مناطق في الصعيد في (الفيوم ، أسيوط)



٩ - **الشمر :** الإزهار : من ١ ابريل حتى ١٠ مايو

الانتشار : مزيد (الغربية) – الصعيد بشكل عام (الفيوم – المنيا – أسيوط – سوهاج – قنا – الأقصر)



مواصفات عسل الشمر :

لونه أحمر غامق وله طعم خاص مميز لذيذ وله قيمة علاجية وغير ميّال للتبلور .

١٠- **برسيم بلدي** :   الإزهار : من ١ مايو حتى ١٥ يونيو
الانتشار : أولاد صقر (الشرقية) – المنزلة (دقهلية) – كفر الشيخ – من الجيزة إلى المنيا في الصعيد



مواصفات عسل البرسيم :
أشهر أنواع العسل في مصر ، لونه أصفر ، طعمه خفيف ورائحته غير واضحة لذلك هو مرغوب لاستخدامه في التحلية دون أن يغير طعم ورائحة المشروبات يتجمد بسرعة

١١ - **مورنجا** :   الإزهار : شهر مايو
الانتشار : مناطق متفرقة في الصعيد



١٢- دوار الشمس :   الإزهار : ١ يونيو حتى ١٥ يوليو

الانتشار : أبيس من الأولي وحتى الثامن (قرب الاسكندرية) – البحيرة



١٣ - برسيم حجازي :   الإزهار: من ٢٥ يونيو حتى ٣٠ سبتمبر



١٤ - الذرة: الإزهار: من ١ يونيو حتى ١٥ أغسطس

(حبوب لقاح فقط)   الانتشار: الغربية – البحيرة – المنوفية



١٥ - **القطن** : الإزهار : ٢٠ يوليو حتى ٣٠ أغسطس

وفي الجنوب يزهر في ٢٥ يونيو

الانتشار : المحلة الكبرى ، قطور (الغربية) – صان الحجر (الشرقية) - بشكل عام مناطق في الدلتا ومناطق في الصعيد من الفيوم وحتى سوهاج – وفي الوادي الجديد



١٦ - **السمسم** : الإزهار: من ١٥ يوليو حتى ٢٠ أغسطس

الانتشار : الصالحية ، القرين (الشرقية) - القصاصين (الاسماعيلية) – السويس – من الغرق (الفيوم)حتى الاسمنت (بني سويف)



١٧ - **الموز** :   الإزهار : من ١٥ أغسطس حتى ١٥ أكتوبر

(رحيق فقط)

الانتشار: مديرية التحرير و مركز بدر و طريق المطار (البحيرة) – كفر الجزار (قليوبية) كفرأبو ذكري (دقهلية) الصالحية (الشرقية)



مواصفات عسل الموز:

ذو لون أسود ورائحة عطرية خاصة وطعم غير مرغوب ويتجمد بسرعة ، إلا أن فوائده الطبية لايستهان بها لغناه بالمعادن الرئيسية الضرورية للصحة مثل الفوسفور والكالسيوم والبوتاسيوم والنحاس والمغنزيوم والحديد ، لذلك فهو يفيد في فقر الدم وارتفاع الضغط وتحسين صحة القلب والشرايين ، ويقوي المناعة ، ويحتوي على مضادات أكسدة لذلك فهو يفيد في الوقاية من السرطان ، ويفيد في الاسترخاء و تحسين المزاج ومعالجة اضطرابات النوم لاحتوائه على التربتوفان الذي يتحول إلى السيروتينين ، وهو جيد كمضاد للميكروبات ، وأيضا يفيد في إدرار الحليب عند المرضعات

.

١٨ - **فراولة** :   الإزهار شهر أكتوبر

الانتشار : البحيرة



١٩ - **السنط** (الطلح): الإزهار: من ١٥ يوليو حتى ١ سبتمبر

(الأكاسيا)   الانتشار : سوهاج ، قنا ، الأقصر (الصعيد)

الوادي الجديد



مواصفات عسل السنط :

لونه بني غامق له طعم خاص   ميال للتبلور

٢٠- الطرفة(الاثل) :   الإزهار من أغسطس حتى أكتوبر

(الطرفاء)   الانتشار : شمال الدلتا – الأقصر- سيناء- الوادي الجديد



مواصفات عسل الاثل (الطرفة):

لونه أصفر مائل للاخضرار ، طعمه فيه شيء من المرار لكنه لذيذ ، كثيف القوام ، ميّال للتجمد .

وإضافة لما ذكر يوجد مراعي عديدة أخرى مثل **الفول السوداني** (وادي النطرون) – **والبنجر** (أرض البنجر في البحيرة وفي الغربية) – **والمشمش والخوخ والكمثرى** (وادي النطرون)

وأيضا **الجرجير والكزبرة والكتان واللوف** والعديد من الأعشاب البرية المتنوعة المنتشرة على أطراف الأنهار والترع وأطراف الحقول .



كزبرة



كتان



فول سوداني

لوف



تين شوكي

ملاحظة : يراعى أن مواعيد الإزهار للنباتات الرحيقية المذكورة في مصر تتغير قليلا حسب المناطق بين الوجه البحري والوجه القبلي ، وحسب مواعيد الزراعة ، وحسب الظروف الجوية السائدة .

دليل الأسماء العلمية

الاسم العربي	اسم الفصيلة	الاسم العلمي
العاقول	القرنية	Alhagi Maururum
الختمية	الخبازية	Althaea Spp
الخلة	الخيمية	Ammi Spp
اللوز	الوردية	Amygdalus Communis
العيصلان	الزنبقية	Asphoclelus Communis
شوك العلك	المركبة	Atractylis Gummifera
الفجيلة(١)	الصليبية	Brassica Spp
الحمضيات	السذابية	Citrus Spp
الآقحوان البري	المركبة	Calendula Oofficinalis
هندباء برية (١)	المركبة	Cichorium Spp
الشفلّح	القبّارية	Capparis Spinosa
فجيلة (٢)	الصليبية	Cacile Spp
الخرشيف	المركبة	Cardus Benedictus
الحمّص	القرنية	Cicer Arietinum
الكرز	الوردية	Cerasus Tourn
السفرجل	الوردية	Cydonia Vulgaris

الاسم العربي	اسم الفصيلة	الاسم العلمي
القنّب	القنّبية	Cannabis Sativa
خرفيش صغير	المركبة	Carduus Argentatus
شوك عنتر	المركبة	Carthamus Glaucus
شوك الضفيرة	المركبة	Carthamus Flavescens
مرير	المركبة	Centaurea Calcitrapa
خرفيش (٢)	المركبة	Cincus Benedictus
شوك الحنش	المركبة	Cirsium Syriacum
شوك الفار	المركبة	Cirsium Acarna
خرفيش	المركبة	Cynara Spp
فجيلة (٣)	الصليبية	Diplotacxis Spp
الكينا الكاذبة	الآسيّة	Eucalyptus Spp
الحلّاب	الفربيونية	Euphorbia Spp
الخلنج	الخلنجية	Erica Spp
الزيزفون المحلي	الزيزفونية	Elaeagnus Angustifolia
جرجير	الصليبية	Eruca Sativa
قثاء الحمار	القرعية	Ecballium Elaterium
شوك الجمال	المركبة	Echinops Spp

الاسم العربي	اسم الفصيلة	الاسم العلمي
قرص عنّة	المركبة	Eryngium Creticum
أكي دنيا	الوردية	Eriobotrya Japponica
القطن	الخبازية	Gossipiom Spp
السوس	القرنية	Glicyrhiza Glabra
شوك الحمير	المركبة	Galactides spp
دوار الشمس	المركبة	Helianthus Annus
الزوفا	الشفوية	Hyssopus Officinalis
الطيون	المركبة	Inula Spp
ليغيستروم	الزيتونية	Ligustrum Vulcaris
الآس	الآسيّة	Myrtus Communis
الفصة	القرنية	Medicgo Sativa
النعناع البري	الشفوية	Mentha Spp
حبة البركة	الحوذانية	Nigella Spp
جرجير الماء	الصليبية	Nastrutium Officinale
خرفيش كبير	المركبة	Notobasis Syriaca
سعتر	الشفوية	Origanum Spp
شوكة عربية	المركبة	Onopordon Acanthium

الاسم العربي	اسم الفصيلة	الاسم العلمي
شوكة الفقاع	المركبة	Onopordon Ambiguam
شوك الحنش	المركبة	Onopordon Sibthorpianum
القندريس	المركبة	Onopordon Anisacanthum
اليانسون	الخيمية	Pimpinella Anisum
شقائق النعمان	الخشخاشية	Papaver Spp
الرمان	الرمانية	Punica Granatum
المشمش	الوردية	Prunus Armeniaca
الخوخ الأوربي	الوردية	Prunus Domestica
الخوخ الشرقي	الوردية	Prunus Insititia
الخوخ الكرزي	الوردية	Prunus Cerasifera
الدراق	الوردية	Prunus Persica
اللوز	الوردية	Prunus Amigdalus
الكرز	الوردية	Prunus Avium
الأجاص	الوردية	Pyrus Communis
التفاح	الوردية	Pyrus Malus
شوكة بيضاء	المركبة	Picnomon Acarna
فجل برّي	الصليبية	Raphanus Raphanustrum

الاسم العربي	اسم الفصيلة	الاسم العلمي
إكليل الجبل	الشفوية	Rosmarinus Officinalis
سنط عنقود	القرنية	Robinia Pseudoacacia
توت سياج	الوردية	Rubus Fruticosus
الصعتر البري	الشفوية	Satureia Spp
خردل	الصليبية	Sinapis Spp
الصفصاف	الصفصافية	Salix Alba
الميرمية	الشفوية	Salvia Spp
عكوب	المركبة	Silybum Marianum
النفل	القرنية	Trifolium Spp
الزعتر البري	الشفوية	Thymus Spp
الزيزفون الحقيقي	الزيزفونية	Tilia Spp
هندباء برية	المركبة	Taraxacum Officinale
الفول	القرنية	Vicia Faba

أهم مراجع الكتاب

١-النباتات الطبية والعطرية المنظمة العربية للتنمية
٢ -المعجم الطبي النباتي العماد مصطفى طلاس
٣ -معجم أسماء النبات الدكتور أحمد عيسى
٤ - النباتات الطبية في سوريا د.عويدات – د.لحام
٥ - التداوي بالأعشاب الدكتور أمين رويحة
٦ - نباتات العسل آلان سوري
٧ - أساسيات علم النبات الزراعي الدكتور سعيد الحفار
٨ - أشجار الفاكهة الدكاترة معلا- خوام- خليفة- حلوة
٩ - ثمار الفاكهة الدكتور هشام قطنا
١٠ -عالم النحل ومنتجاته د.عبد اللطيف- د.أبو البخا
١١ -الموسوعة في علم النحل محمد خليل الباشا
١٢ -العسل غذاء وعافية جان لوي دايغول
١٣ -الشفاء بالحبة السوداء الدكتور حسان شمسي باشا
١٤ -العلاج بعسل النحل ن . يويريش
١٥ – خصائص العسل السوري أطروحة ماجستير م رياض الصوص
١٦- مجلة النحل الأميركية شركة دادانت الأميركية

هذا الكتاب

يتضمن دراسة لنباتات العسل
السورية المعروفة
ومحاولة لاكتشاف النباتات
السورية الأخرى التي يرغبها النحل
لغزارة رحيقها وطلعها ، ودراستها
من النواحي التي تهم كل عامل في
تربية النحل.
ويضم أيضا دراسة لأنواع
العسل السوري الشائعة ومحاولة
لاكتشاف الفوائد الطبية لكل نوع.
وهو يهم كل نحال وكل
متعامل بالعسل سواء كان تاجرا أو
مستهلكا .
ويهم أيضا كل باحث عن
الفوائد الطبية للنباتات والعسل

هذا الكتاب

يتضمن دراسة لنباتات العسل السورية المعروفة.

ومحاولة لاكتشاف النباتات السورية الأخرى التي يرغبها النحل لغزارة رحيقها وطلعها ودراستها من النواحي التي تهم كل عامل في تربية النحل.

ويضم أيضاً دراسة لأنواع العسل السوري الشائعة ومحاولة لاكتشاف الفوائد الطبية لكل نوع.

وهو يهم كل نحال وكل متعامل بالعسل سواء كان تاجراً أو مستهلكاً.

ويهم أيضاً كل باحث عن الفوائد الطبية للنباتات والعسل.